



अधिकतम 27.3 डिग्री
न्यूनतम 12.2 डिग्री

हरिभूमि रायपुर मूवि

रायपुर, शनिवार 20 दिसंबर 2025

14 पाँक्सो मामलों के निपटारे में छत्तीसगढ़ देश में शीर्ष पर



14 कांग्रेस के वीडियो पर भाजपा ने फिर की थाने में...



10वीं-12वीं के छात्रों को रैली में शामिल करने पर्याप्त रद्द, 13 स्कूलों के लिए फिर छपेंगे पर्चे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

जिले के विद्यार्थियों को 10वीं-12वीं की मेरिट लिस्ट में शामिल करने के लिए चलाए जा रहे मिशन उत्कर्ष-2025 के बीच छात्रों की अर्द्धवार्षिक परीक्षा स्थगित कर दी गई है। परीक्षा के 24 घंटे पहले यह आदेश जिला शिक्षा कार्यालय द्वारा जारी किया गया है। परीक्षा भी इसलिए स्थगित की गई है, क्योंकि इन सरकारी विद्यालय के छात्रों को रैली में शामिल किया जाना है। जिले के 13 स्कूलों के लिए यह आदेश जारी किया गया है। गौरतलब है कि वार्षिक परीक्षाओं के परिणाम सुधारने जिले में

20 दिसंबर को होने वाली संस्कृत व हिंदी की परीक्षा अब 29 दिसंबर को

इन विद्यालयों की परीक्षाएं स्थगित

जेएन पांडेय, दानी गार्ल्स स्कूल, जेआर नायडू रविकाण, पौजी उमाठे शासकीय कन्या विद्यालय शांति नगर, संत कंवरराम विद्यालय कटोरातालवा, शास.उ.मा.वि. अमलीडीह, प्यारे लाल यादव शासकीय हिन्दू हाई स्कूल, बीपीपुजारी शास विद्यालय, शासकीय हाईस्कूल पुरेन, शहीद स्मारक शासकीय विद्यालय, फाफाडीह, आरडी तिवारी शासकीय आत्मानंद विद्यालय अम्मापारा, शासकीय आत्मानंद विद्यालय मोवा, माध्यम राव स्त्री स्कूल। जिला शिक्षा कार्यालय द्वारा यह आदेश जारी किया गया है।

24 घंटे पहले 13 स्कूलों के लिए जारी किया गया आदेश



उपलब्ध कराएंगे पृथक प्रश्नपत्र

आदेश में लिखा है जिला कार्यालय द्वारा 3 दिसंबर को अर्द्धवार्षिक परीक्षा के लिए समय-सारणी (13 से 20 दिसंबर तक) जारी की गई थी। वीर बाल दिवस के अवसर पर शासन द्वारा दिनांक 20 दिसंबर को रैली का आयोजन किया जा रहा है। उक्त रैली में जिले के 13 शासकीय हाईस्कूल व हायरसेकेंडरी शालाओं के विद्यार्थी भी सम्मिलित होंगे। अतः उक्त 13 विद्यालय में 20 दिसंबर को आयोजित होने वाली कक्षा 10वीं एवं 12वीं की अर्द्धवार्षिक परीक्षा को स्थगित कर संशोधित समय-सारणी जारी की जा रही है। अतएव परिवर्तित तिथि में अर्द्धवार्षिक परीक्षा आयोजित किया जाना सुनिश्चित करें। उपरोक्तानुसार परीक्षा के लिए प्रश्न पत्र पृथक से तैयार कर उपलब्ध कराए जाएंगे। वितरण तिथि एवं स्थान की जानकारी विकासखंड शिक्षा अधिकारी के माध्यम से आपको दी जाएगी।

केंद्रीकृत परीक्षा आयोजित की जा रही है। चूंकि जिले के सभी विद्यालयों में दसवीं-बारहवीं के प्रश्नपत्र छापकर जिला शिक्षा कार्यालय द्वारा भेजे जा चुके हैं, इसलिए जिन 13 स्कूलों के छात्रों को रैली में शामिल करने के लिए चिन्हित किया गया है, उनके लिए फिर से प्रश्नपत्र छापे जाएंगे। 20 दिसंबर को होने वाले पर्चे स्थगित किए जाने के साथ ही नवीन तिथि भी जारी कर दी गई है। इसके मुताबिक, 20 दिसंबर को होने वाली दसवीं कक्षा की संस्कृत विषय की परीक्षा अब 29 दिसंबर को आयोजित होगी। इसी तरह से 20 दिसंबर को होने वाली 12वीं कक्षा की हिंदी विषय की परीक्षा भी 29 दिसंबर को आयोजित की जाएगी।

खबर संक्षेप

हैडपंप तकनीशियन भर्ती परीक्षा के परिणाम जारी

रायपुर। व्यापम द्वारा हैडपंप तकनीशियन भर्ती परीक्षा के अंतिम उत्तर तथा परिणाम जारी कर दिए गए हैं। लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के अंतर्गत रिक्त पदों के लिए यह भर्ती परीक्षा आयोजित हुई थी। इसके साथ ही मुद्रण विभाग के अंतर्गत विभिन्न पदों के लिए आयोजित भर्ती परीक्षा के रिजल्ट भी व्यापम ने अपनी वेबसाइट पर अपलोड कर दिए हैं। जल संसाधन विभाग के अंतर्गत अमीन भर्ती परीक्षा के मॉडल ऑंसर भी व्यापम ने शुक्रवार को ही जारी किए हैं।

मध्य में शीतलहर तो दो दिन उतर में घने कोहरे का अलर्ट



रायपुर। राज्य के मध्य हिस्से में आगे दो दिन शीतलहर के हालात बनने और उत्तरी इलाके में सुबह के वक्त घना कोहरा रहने का अलर्ट मौसम विभाग द्वारा जारी किया गया है। दो दिन मौसम स्थिर-सा रहने के बाद तापमान में गिरावट आने की संभावना बन रही है। पिछले चौबीस घंटे में माना समेत कई इलाकों का तापमान एक बार फिर 10 डिग्री से नीचे जा चुका है। राज्य में इस बार ठंड अपना जोरदार अंशर दिखा रही है। मामूली उतार-चढ़ाव होने के बीच ठंड बढ़ कर आएगी। राज्य का उत्तरी हिस्से समेत बाहरी इलाकों में तो ठंड का जोर है और सुबह के वक्त पेड़-पौधों में ओस की बूंद जमने लगी है। मध्य और दक्षिणी हिस्सा भी ठंड की चपेट में है। यहाँ शाम होने के बाद शुरू होने वाली ठंड धूप निकलने के बाद भी कम हो रही है। दो-तीन दिनों से नमीयुक्त हवा के प्रवेश की वजह से रात होने के बाद कोहरा भी अपना अंशर दिखाने लगा है, जो सुबह काफी देर से छंट रहा है। मौसम विभाग द्वारा आगामी दो दिनों के लिए रायपुर, खैरगढ़- हूईखदान-गंडई, राजनांदगांव, कबीरधाम और बेमतरा जिलों के एक दो पैकेट में शीतलहर चलने की संभावना जताई है। इसी तरह 21 दिसंबर तक गौरेला-पेंडा-मरवाही, कोरिया, मनेंद्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर, सूरजपुर, सरगुजा, जशपुर और बलरामपुर जिलों में मध्यम से घना कोहरा छाप रहने की संभावना जताई है।

कारोबारी के ठिकाने पर मिली सवा दो लाख की अन्य दवाएं, नहीं मिले दस्तावेज सारंगढ़ से जुड़े नकली दवा के तार, कारोबारी के मोबाइल पर मिली दवाइयों की तस्वीर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

एंटीबायोटिक की नकली दवाओं के तार सारंगढ़ से जुड़ने की संभावना है। वहां के एक कारोबारी के मोबाइल पर संबंधित दवा की तस्वीर मिली है, जो एफडीए की जांच के दायरे में है। दवा पकड़ने के बाद टीम ने वहां कारोबारी के ठिकाने से सवा दो लाख की बिना दस्तावेज के दवा बरामद की है। नकली दवा की बिल्टी इंदौर से कटी थी, इस आधार पर जांच



हरिभूमि कॉलेज

टीम वहां जाने की तैयारी में है। खाद्य एवं औषधि प्रशासन की टीम ने गोवांग के लिए नागपुर गोल्डन ट्रांसपोर्ट में काटून में भरी करीब पौने तीन लाख रुपए कीमती तीन तरह की एंटीबायोटिक दवा बरामद की थी। ►►शेष पेज 14 पर

तीन दवाओं पर संदेह, सैपल लिए गए

सूत्रों के अनुसार सारंगढ़ के दो दवा दुकानों में जांच टीम को संदेह है। इस आधार पर उसकी गुणवत्ता की जांच के लिए सैपल कालीबाड़ी के लेब में भेजा गया है। जांच के दौरान दोनों दवा के संचालक द्वारा दवा बिक्री का लाइसेंस भी प्रस्तुत नहीं किया जा सका था। इस आधार पर उनके खिलाफ दवा एक्ट के तहत आवश्यक कार्रवाई की गई है। मामला पकड़े जाने के बाद राज्य के तमाम जिलों में इससे लेकर अलर्ट जारी किया गया है।

पांच साल पहले पकड़ाई थी 20 लाख की दवा

शहर के देवपुरी इलाके में फरवरी 2020 के दौरान खाद्य एवं औषधि प्रशासन की टीम ने एक दवा एजेंसी में छापे मारकर बीस लाख की एंटीबायोटिक दवा पकड़ी थी। इस प्रकरण में पूरे रैकेट का खुलासा नहीं हो पाया था। वहां से बरामद सफ एजेंड, सौसेक नामक नकली दवा के तार भी हिमाचल से जुड़े थे। मामले में दवा एजेंसी के संचालक के खिलाफ कार्रवाई की गई थी यह प्रकरण अभी न्यायालय में लंबित है।

शराब घोटाले में सौम्या को जेल भेजा, ईडी ने निरंजन को पकड़ा

2500 करोड़ का मामला, ईडी का दावा- सौम्या ने 105 करोड़ अर्जित किया

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शराब घोटाले के आरोप में ईडी द्वारा गिरफ्तार राज्य प्रशासनिक सेवा की निर्लंबित अफसर सौम्या चौरसिया को शुक्रवार को कोर्ट में पेश किया गया। स्पेशल कोर्ट ने निर्लंबित अफसर को 14 दिनों की न्यायिक हिरासत में जेल भेजने का फैसला सुनाया है। ईडी ने सौम्या को 16 दिसंबर को गिरफ्तार कर कोर्ट में पेश कर पूछताछ करने तीन दिनों के लिए रिमांड हासिल की थी। सौम्या के बयान के आधार पर शराब घोटाले में ईओडब्ल्यू के केस में जेल में बंद पूर्व आबकारी आयुक्त निर्लंबित आइएएस निरंजन दास को भी ईडी ने शुक्रवार को गिरफ्तार किया है। ईडी को पूछताछ करने में तीन दिन रिमांड स्वीकृत की है।



इनकी हो चुकी है गिरफ्तारी

- इनकी हो चुकी है गिरफ्तारी
- अनिल टुटेजा (पूर्व आइएएस)
- अरविंद सिंह, कारोबारी
- त्रिलोक सिंह द्विल्लन, कारोबारी
- अनवर देबर, कारोबारी
- अरुण पति त्रिपाठी (आइएएस)
- कवासी लखमा (विधायक एवं तत्कालीन आबकारी मंत्री)
- चेतन्य बबेल (पूर्व मुख्यमंत्री के पुत्र)

115.5 करोड़ की अवैध कमाई का आरोप

ईडी ने बयान जारी कर दावा किया है कि शराब घोटाले में सौम्या चौरसिया को 115.5 करोड़ रुपए की अवैध राशि प्राप्त हुई। एजेंसी का दावा है कि डिजिटल साक्ष्य, जब्त दस्तावेज और लिखित बयानों से यह साबित होता है कि सौम्या चौरसिया शराब सिंडिकेट की सक्रिय सदस्य थी। ईडी के अनुसार, डिजिटल ►►शेष पेज 14 पर

प्रथम आरक्षण चार्ट तैयार करने की समय सीमा में रेलवे बोर्ड ने किया बदलाव

अब दस घंटे पहले पता चल जाएगा ट्रेन में सीट कन्फर्म हुई या नहीं, सीटें खाली रहती हैं तो बुकिंग रहेगी जारी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारतीय रेलवे ने प्रथम आरक्षण चार्ट तैयार करने की समय सीमा में बदलाव कर ट्रेन में सफर करने वाले यात्रियों को बड़ी राहत दी है। अब आठ और 10 घंटे पहले ही यात्रियों को पता चल जाएगा कि उनकी टिकट कन्फर्म हुई या फिर वॉटिंग ही रह गई। रेल मंत्रालय ने सेंटर फार रेलवे इनफार्मेशन सिस्टम को इस संबंध में दिशा ►►शेष पेज 14 पर



सुबह की ट्रेन का चार्ट एक दिन पहले शान को होगा तैयार

रेलवे द्वारा चार्ट के नए नियमों के तहत इसे दो श्रेणियों में बांटा है। सुबह 5-01 बजे से लेकर दोपहर 2:00 बजे तक जो ट्रेनें चलेंगी, उनका पहला चार्ट एक दिन पहले शान के आठ बजे तक तैयार किया जाएगा। इसका फायदा यह होगा कि सुबह यात्रा करने वालों को ट्रेन चलने के समय से पहले रात आठ बजे ही पता चल जाएगा कि सीट कन्फर्म है या नहीं। इसी तरह ►►शेष पेज 14 पर

यात्रियों को मिलेगी राहत हड़बड़ी भी नहीं होगी

नए नियम लागू होने से पहले जिस तरह से चार्ट बनता था, उससे यात्रियों को परेशानी होती थी। अंतिम समय तक चार्ट बनता जाता और यात्रियों को घेन मोंके पर ही पता चलता था कि उनकी सीट कन्फर्म है या नहीं। ऐसे में जो यात्री दूरदराज से स्टेशन पर चार से पांच घंटे पहले चलते थे, उनको राहत मिलेगी। चार्ट जल्द और सिस्टम से जेनरेट होने के कारण घेन वक्त पर होने वाली गड़बड़ियां भी कम होंगी। जिस तरह रेलवे ने चार्ट जारी करने के नियमों में बदलाव किया है, उससे पहला चार्ट बनाने के बाद की स्थिति पर भी काम किया जाएगा। यदि पहला चार्ट तैयार होने के बाद सीटें खाली रहती हैं, तो बुकिंग जारी रहेगी।

हरिभूमि जन्मदिन उत्सव महाबम्पर ड्रा

सांत्वना पुरस्कार विजेताओं के नाम

रायपुर संस्करण - 969. ईशांत मानिकपुरी पिता\पति कीर्तन मानिकपुरी पता- आर.डी.ए. कॉलोनी रायपुर, 970. लविश राठौर पिता\पति सतेन्द्र राठौर पता- गल्ली नं. 2 A अक्षत विहार, 971. वंदना तेकाम पिता\पति प्रदीप कुमार पता- गंगा नगर पंढरी रायपुर, 972. हमन विश्वकर्मा पिता\पति कृपा राम विश्वकर्मा पता- दोंदेकला रायपुर, 973. निचा श्री साहू पिता\पति तिजेंद्र कुमार साहू पता- अयोध्या नगर न्यू चंगौरा भाट, 974. उदय चौर सिंह पिता\पति शिव शंकर सिंग पता- वार्ड नं.- 43 पुरानी बस्ती रायपुर, 975. नोहर लाल साहू पिता\पति मेघनाथ साहू पता- काशी राम नगर रायपुर, 976. अंशु कुमार निषाद पिता\पति दीपक निषाद पता- फुस्फार पारा फाफाडीह, 977. दुलारी गाँडी पिता\पति जय लाल ठाकुर पता- B.S.U.P कॉलोनी व्याक नं.- 24, 978. चित्रेखा पिता\पति जे.आर साहू पता- H-26 पुलिस लाइन रायपुर, 979. प्रशांत बटु पिता\पति घनश्याम बटु पता- नयापारा भैर, 980. डामेश्वर नगारचौ पिता\पति पुरुषोत्तम नगारचौ पता- दरबा, 981. शुभम पाण्डेव पिता\पति देवेन्द्र पाण्डेव पता- महिमा सागर वाई बमतरी, 982. निर्मला बाफना पिता\पति टीकम चंद बाफना पता-दीनदयल कॉलोनी कैरोन भाटा राजनादगांव, 983. कीर्तन लाल साहू पिता\पति श्री रमेश कुमार साहू पता- वेलटिकरी राजनादगांव, 984. गजेन्द्र सिंह भारतद्वज पिता\पति श्री सी. एस. भारतद्वज पता-विजय वार्ड नं.- 2 जगदलपुर, 985. भुनेश्वरी मानिकपुरी पिता\पति पूरण दास मानिकपुरी पता- महासमुद्र, 986. हर्षिता वर्मा पिता\पति दुर्गाेश कुमार वर्मा पता-शिवानन्द कॉलोनी महासमुद्र, 987. शौर्य नैताम पिता\पति श्री तोरण राम नैताम पता-प्रोफेसर कॉलोनी कवर्वा, 988. वंदना साहू पिता\पति विष्णु राम साहू पता- भैंसा, 989. हेमंत कुमार वर्मा पिता\पति राजेश कुमार वर्मा पता-अर.के.जी. स्कूल के पास, 990. राजदीप साहू पिता\पति गोपी राम साहू पता-बलोदा बाजार, 991. स्वरा वैष्णव पिता\पति सिद्धार्थ वैष्णव पता-सरगीपाल कॉलागांव, 992. समृद्धि यादव पिता\पति मनीष कुमार यादव पता-डी.एन. के. कॉलागांव, 993. भव्य ठोक पिता\पति संदीप ठोक पता-सेक्टर-01 भिलाई, 994. गरिमा फटेल पिता\पति श्री देवेन्द्र कुमार फटेल पता-दुर्ग, 995. कौशल राज सोनी पिता\पति हरीश कुमार सोनी पता-दुर्ग, 996. रमनदीप कौर भाटिया पिता\पति करनल सिंग भाटिया पता-संतार बाड़ी दुर्ग, 997. अश्वनी कुमार पाण्डेव पिता\पति स्व. चंद्र लाल पाण्डेव पता-म.न.- 255 वार्ड-6 ठेठवार पारा दुर्ग, 998. तुषार वर्मा पिता\पति दिलीप कुमार वर्मा पता-इधखो जिलाई, 999. श्री पुरुषोत्तम लाल साहू पिता\पति श्री जोखू राम साहू पता-शीतला पारा इधखो जिलाई वार्ड नं.- 2 भोल-3 चरोदा, 1000. मुकेश गोयल पिता\पति स्व. श्री मन्ना राम गोयल पता-कापला मार्केट के पास खूसीपार, 1001.शरवंत कुमार साहू पिता\पति स्व. श्री मदन लाल साहू पता-हरिनगर कातुल बोर्ड दुर्ग, 1002. रोशन कुमार बघमार पिता\पति मन्नु लाल बघमार पता-दीमर पारा हनुमान टेम्पल दुर्ग, **बिलासपुर संस्करण - 1003.** अजय कुमार पासवान पिता\पति - स्व. इंद्रदेव पासवान पता - बन्सार रोड गांधी नगर 1004. अर्चना चौबे पिता\पति - सच्चि दानंद पांडे पता- शंकरघाट अम्बिकापुर 1005. अलंकार नायक पिता\पति - श्री अंकार नाथ नायक पता - विश्रामपुर 1006. श्रीमती पविता यादव पिता\पति - श्री मनबोध राम यादव पता- हरीदेवेंद्र कालोनी बी- 32 अम्बिकापुर 1007. बिन्दु पिता\पति - संबोधित सरजुन पता- हरीदेवेंद्र कालोनी एन - 20 महादेव पारा अम्बिकापुर 1008. विनीती श्रीवास्तव पिता\पति - विवेक श्रीवास्तव पता- अम्बिकापुर 1009. डॉ. पंकज त्रिपाठी पिता\पति - स्व. आर.के.त्रिपाठी पता - सत्तो पारा अम्बिकापुर 1010. श्री जल यादव पिता\पति - सतीश यादव पता- बड़सार भैयाथान 1011. आरिंसम अहमद पिता\पति - जहरुद्दीन आजाद पता - मोमीनपुरा अम्बिकापुर 1012. आरिंसम यादव पिता\पति - श्री राम गेबरा यादव पता- अम्बिकापुर सरगुजा 1013. कु. सुदीक्षा मिश्रा पिता\पति-प्रवीण कुमार मिश्रा पता - मिशन चौक अम्बिकापुर 1014. गुलशन गोयल पिता\पति- श्री शिव कुमार गोयल पता- मायापुर पीपल मार्ग अम्बिकापुर 1015. दिनेश कुमार पिता\पति - शिव प्रसाद पता - नमनकला गंगापुर 1016. निग राज प्रसाद लवनेश पिता\पति - श्री राम सुजान पता - गंगापुर खुर्द अम्बिकापुर 1017. मीता पिता\पति - महावीर राजवाड़े पता- मंहाई सुरजपुर 1018. रवि भूषण दुबे पिता\पति - अरुण कुमार दुबे पता - होउसिंग बोर्ड कालोनी नमनकला 1019. मकसूद अहमद पिता\पति - मंजूर अहमद पता - बरेजपारा अम्बिकापुर 1020. दोमोनिक टोम्पो पिता\पति - शारकटा टोम्पो पता - बलरामपुर 1021. मानसी सिन्हा पिता\पति- सचिन्द्र सिन्हा पता- गांधी नगर अम्बिकापुर 1022. सूर्यभ तिवारी पिता\पति - जितेंद्र तिवारी पता - बलरामपुर 1023. साक्षी केशरी पिता\पति - विजय कुमार गुप्ता पता - बसंत मार्ग इमलीपारा 1024. समृद्धि त्रिपाठी पिता\पति - आनंद प्रकाश त्रिपाठी पता - ब्रह्म रोड अम्बिकापुर 1025. कल्पनाथ भगत पिता\पति - स्व. रुपचन्द भगत पता- गांधी नगर सोनी मोहला, **भोपाल संस्करण - 1026.** हर्षित सिंह राजपूत पिता\पति - बादल सिंह राजपूतभोपाल, 1027. रीना राजपूत पिता\पति - रनबीर गौरकरदेवभोपाल, 1028. राम सिंह पिता\पति - देवी अफजल खान जिंजी, 1029. सुखदेव पाटील पिता\पति - स्व नन्धू पाटील-न्यू बाग मुगलियाभोपाल, 1030. आनंद सिंह चावड़ा पिता\पति - मोहन सिंह भोपाल, 1031. सारिफा पिता\पति - मो. शोयेब निस्वर वॉटर टैंकनवीन रं.भा. नगरनिशातपुर, 1032. भारती चौधरी पिता\पति - 53 नई जेल रोडरतन कॉलोनी करेद, 1033. मुरताक मो. खान पिता\पति - अंशुका मो. खानश्रद्धा कॉलोनीनारियल खेड़ा, **जबलपुर संस्करण - 1034.** दीपक दुबे पिता\पति - श्री राजेंद्र दुबे कटनी, 1035. श्रीमती सरोज गुप्ता पिता\पति - कैलाश चंद गुप्ता जबलपुर, 1036. वैदेही तिवारी पिता\पति - मनीष तिवारी जबलपुर, 1037. पूनम शर्मा पिता\पति - श्री प्रणय कुमार शर्मा चेतना नगर अनूपपुर, 1038. देवांश कोटवानी पिता\पति - श्री अनिल कोटवानी अनूपपुर, 1039. प्रणय कुमार शर्मा पिता\पति - श्री गोविंद प्रसाद शर्मा चेतना नगर अनूपपुर, 1040. विमलेंद्र कुमार शर्मा पिता\पति - स्व. वसंत राम शर्मा वार्ड क्रमांक 14 पुरानी बस्ती अनूपपुर, 1041. जितेंद्र नंदवानी पिता\पति - राजल दास नंदवानी बाबा नारायण शाह वार्ड माधव नगर कटनी।

नियम एवं शर्तें लागू * शेष विजेताओं की सूची के लिचें पढ़ने रहिए हरिभूमि



सत्य के सजग,
निडर पत्रकारिता के
प्रतिबिंब दैनिक
हरिभूमि
रायपुर संस्करण के 24 वें

**स्थापना
दिवस**

की हार्दिक
शुभकामनाएं...



नितिन गौरीशंकर अग्रवाल
प्रदेश सह संयोजक
(व्यापार प्रकोष्ठ)



विनित : मित्रगण रायपुर छत्तीसगढ़

खबर संक्षेप
महिला आयोग नहीं रोक पा रहा तस्करी

रायपुर। आम आदमी पार्टी ने प्रदेश में महिला आयोग की कार्यप्रणाली पर सवाल उठाए हैं। प्रदेश सचिव अनुषा जोसेफ ने कहा, प्रदेश में महिला आयोग मात्र दिखावे के लिए रह गया है। यह महिलाओं की तस्करी नहीं रोक पा रहा है। वहीं प्रदेशाध्यक्ष गोपाल साहू ने कहा, छत्र में मानव तस्करी धड़ल्ले से हो रही है, विशेषकर महिलाओं की तस्करी। प्रदेश सरकार इस पर रोक नहीं लगा पा रही है, यह गंभीर बात है।

निधन

तख्तमल मंगवाना
रायपुर। राजीव नगर निवासी मुन्नी तख्तमल मंगवाना (91) का निधन हो गया। उनका



अंतिम संस्कार 19 दिसंबर को देवेन्द्र नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे

खजतमल, भगतलराम मंगवाना के भाई एवं जगदीश, विजय, सुनील, अमल, अमर मंगवाना के पिता थे।

डॉ. दिनेश्वर शर्मा

रायपुर। डीडीनगर निवासी, शासकीय आयुर्वेद चिकित्सा महाविद्यालय रायपुर के पूर्व प्राचार्य एवं डॉ. दिनेश्वर शर्मा (88) का 19 दिसंबर को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 20 दिसंबर को दोपहर 12 बजे महादेवघाट शमशानघाट में किया जाएगा। वे मंत्रालय से सेवानिवृत्त ओएसडी कोशलेंद्र मिश्रा, डॉ. रविंद्र, डॉ. धर्मेंद्र एवं डॉ. जयशंकर शर्मा के पिता थे।

उर्मिला परहाड़

रायपुर। तात्यापारा निवासी सेवानिवृत्त शिक्षिका उर्मिला परहाड़ (90) का 18 दिसंबर को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार माण्डवाडी शमशानघाट में किया गया। वे सुनेश्वर कृष्णराव, अशोक, शरद व अनिल को बड़ी बहन एवं मनीष परहाड़ की बुआ थीं।

अमित कुमार मिश्र

रायपुर। आदि अपार्टमेंट श्रीराम नगर शंकरनगर पेस-2 निवासी अमित कुमार मिश्र का 19 दिसंबर को निधन हो गया। उनका अंतिम यात्रा 20 दिसंबर को सुबह 9.30 बजे निवास स्थान से देवेन्द्र नगर मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। वे डॉ. अशुतोष मिश्र के छोटे भाई एवं आत्मन के पिता थे।

मीना मिश्रा

रायपुर। तात्यापारा ललिता चौक निवासी मीना मिश्रा का 18 दिसंबर को निधन हो गया। वे रोहित मिश्रा, राहुल मिश्रा की माता थीं।

6 माह में भी नहीं छप सकी अंकसूची! रजिस्टर में दर्ज हो रहे छात्रों के तिमाही-छमाही के अंक

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

स्वामी आत्मानंद विद्यालय के छात्रों की तिमाही, छमाही और वार्षिक परीक्षाओं के अंक रजिस्टर में ही दर्ज हो रहे हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि अब इन्हें अंकसूची नहीं मिल सकती है। शासकीय विद्यालयों में अंकसूची का प्रकाशन शाला विकास निधि से किया जाता है। परंतु स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट विद्यालय योजना के अंतर्गत संचालित होने वाले स्कूलों को अंकसूची एससीईआरटी द्वारा प्रदान की जाती है। राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद द्वारा ही स्वामी आत्मानंद विद्यालयों के लिए अंकसूची प्रकाशित कर वितरण किया जाता है। स्कूलों में तिमाही-छमाही परीक्षाओं के अलावा

स्वामी आत्मानंद विद्यालयों को अब तक अंकसूची नहीं दे सका है एससीईआरटी

पालकों के लगातार सवाल
राजधानी के प्रमुख स्वामी आत्मानंद विद्यालयों के प्राचार्यों से हुई बातचीत में उन्होंने अपनी समस्याएं निभाईं। उनका कहना है कि अंकसूची प्रदान नहीं किए जाने से पालक परेशान हैं। वे परीक्षाओं को लेकर ही सवाल कर रहे हैं। उनका कहना है कि यदि परीक्षाएं आयोजित की गई हैं, तो उन्हें अब तक अंकसूची क्यों नहीं मिली है। अंकसूची नहीं होने के कारण पालकों को भी अपने बच्चों के अकादमिक प्रदर्शन की जानकारी नहीं हो पा रही है। इसके अतिरिक्त यदि उन्हें अंकसूची वार्षिक परीक्षाओं के दौरान ही प्रदान की जाएगी तो शिक्षकों पर कार्यभार बढ़ जाएगा। पूर्व से ही अंकसूची प्राप्त रहने की स्थिति में छात्रों की व्यक्तिगत जानकारी, मासिक टेस्ट, तिमाही और छमाही परीक्षाओं की जानकारी भर दी जाती है। पहले से ही जानकारी भरी होने के कारण वार्षिक परीक्षाओं में अधिक दिलचस्पी नहीं होता है।



वितरण पूर्ण : अंकसूची का प्रकाशन एससीईआरटी द्वारा ही किया जाता है। मेरी जानकारी में अंकसूची का वितरण किया जा चुका है।
- हिमांशु भारती, जिला शिक्षा अधिकारी, रायपुर

हाल ही में तेंदुआ, बाघ और बायसन के शिकार के बाद वन विभाग ने लिया निर्णय

शिकार की घटना से थर्राया वन विभाग चलाएगा एंटी स्नेयर वॉक अभियान

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर जिले में एक और तहसील अस्तित्व में आने वाली है। नवा रायपुर के आसपास के क्षेत्रों को मिलाकर नई तहसील प्रस्तावित की है। इस संबंध में अधिसूचना जारी कर 60 दिनों में दावा-आपत्ति आमंत्रित की गई है। इस अवधि के बाद दावा-आपत्ति का निराकरण कर तहसील क्षेत्र को अधिसूचित किया जाएगा। अटलनगर तहसील में उत्तर के क्षेत्र की सीमा मंदिर हसौद, दक्षिण में अभनपुर, पूर्व में गोवरा नवापारा और पश्चिम में रायपुर तहसील तक शामिल होगा। नवा रायपुर तहसील में कुल 06 राजस्व निरीक्षक मण्डल पलौद, मंदिरहसौद, केन्द्री, तोरला, सेरीखेडी, रायपुर 18 कांडुल तथा राजस्व निरीक्षक मण्डल 06 के कुल 20. पटवारी हल्के पलौद 20, 21, 23, 24, 25, 26 मंदिर हसौद - 15, 22, केन्द्री 13, 14, 15, 16, 18, 19, तोरला-01, 02, सेरीखेडी- 16, 39, 40, रायपुर-18 कांडुल - 51,06 राजस्व निरीक्षक मण्डल के 20 पटवारी हल्के के कुल 39 ग्राम-पनौव परसदा -20 पलौद -21 रीको पाया जाता है, जिनसे हाथी एवं अन्य वन्यप्राणियों के सम्पर्क में आने की आशंका हो तो तत्काल इसकी लिखित जानकारी विद्युत विभाग के जिला स्तरीय अधिकारियों को देने के निर्देश।

ऐसे करेंगे एंटी स्नेयर वॉक
■ संपूर्ण वन क्षेत्र का सघन पैदल निरीक्षण कर वनों में बिछाए गए फंसे एवं बिजली के तार आदि की खोज।
■ वनक्षेत्रों के अंदर एवं समीप ऐसे बिजली खंबे एवं अन्य विद्युत प्रवाह केंद्रों को चिह्नित कर जहां पर करंट के माध्यम से वन्यप्राणी के शिकार के लिए तार बिछाया जा सकता है तथा ऐसे क्षेत्रों की नियमित निगरानी।
■ बीटवार एंटी स्नेयर वॉक के दौरान प्राप्त जानकारीयों को बीट खरियत रिपोर्ट में उल्लेख करने निर्देश।
■ वनक्षेत्रों में एवं उनके समीप खुले कुएं या गड्ढे, जिनमें वन्यप्राणियों के गिरने का खतरा बना रहता है, उन स्थलों को चिह्नित किया जाए तथा इन्हें ढकने हेतु आवश्यक कार्यवाही करने निर्देश।
■ वनक्षेत्रों में कई स्थानों पर पूर्व में विद्युत लाइन बिछाई गई है, इन क्षेत्रों का नियमित भ्रमण फील्ड अधिकारियों द्वारा किया जाए एवं यदि किसी स्थल पर तार जमीन की सतह से कम ऊंचाई पर पड़ा जाता है, जिनसे हाथी एवं अन्य वन्यप्राणियों के सम्पर्क में आने की आशंका हो तो तत्काल इसकी लिखित जानकारी विद्युत विभाग के जिला स्तरीय अधिकारियों को देने के निर्देश।

एम्स के एमआईसीयू में चल रहा शुक्ल का उपचार

रायपुर। प्रसिद्ध हिंदी साहित्यकार एवं भारतीय ज्ञानपीठ पुरस्कार से सम्मानित 89 वर्षीय विनोद कुमार शुक्ल का उपचार अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में चल रहा है। 2 दिसंबर को उन्हें यहां दाखिल किया गया था, जहां विभिन्न विभागों के डाक्टरों की टीम उनकी निगरानी कर रही है। वर्तमान में वे एमआईसीयू में वेंटिलेटर और ऑक्सीजन सपोर्ट पर हैं। एम्स रायपुर के कार्यकारी निदेशक अशोक जिंदल एवं चिकित्सा अधीक्षक डॉ. रेणु राजगुरु स्वयं शुक्ल की चिकित्सीय स्थिति की निगरानी कर रहे हैं। उनके आवश्यक इलाज के लिए कार्डियोलॉजी, नेफ्रोलॉजी, रूमेटोलॉजी, पल्मोनोलॉजी, प्लास्टिक सर्जरी एवं भौतिक चिकित्सा एवं पुनर्वास (पीएमआर) विभागों के विशेषज्ञों एवं सुपर-स्पेशलिस्ट्स की टीम बनाई गई है। उनका नेत्र चिकित्सा विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. विनय आर. पंडित कर रहे हैं। कुछ दिनों पहले मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने एम्स आकर उनसे मुलाकात कर स्वास्थ्य की जानकारी ली थी।

AM/NS INDIA ArcelorMittal Nippon Steel India

Magnelis®

THE GLOBALLY PREFERRED PATENTED STEEL WITH SELF-HEALING PROPERTIES.

RE/MAGINEERING SOLAR POWER FOR INDIA.

As India advances towards the sustainable future, we're ready to drive this change with Magnelis, a self-healing steel that boosts the longevity and performance of solar power projects. Inspired by nature, Magnelis offers exceptional corrosion resistance, ensuring long lasting solar structures and high return on investments even in harsh conditions.

- Self-healing
- Exceptional Corrosion Resistance
- Sustainable Product
- Durable in Hostile Environments

www.amns.in/products/coated-steel/magnelis

HYUNDAI

This December, Celebrate Excellence with Shivnath Hyundai.

From stylish Hatchbacks, to bold SUVs

Discover your perfect Hyundai today.

The One & Only Hyundai Platinum Dealer in Chhattisgarh Now Honoured with "The Global Dealer of the Year" Award 2025.

Since 2000... **SHIVNATH HYUNDAI** RANKED AMONG TOP 100 DEALERS WORLDWIDE

FOR ANY QUERY PLS Contact Us - +91 70499 17611

Tatibandh | Telibandha | Bhillai | Dhamtari | Jagdalpur | Kondagaon | Mahasamund | Kanker | Gariyaband | Rajnandgaon | Baloda Bazar | Durg

TATA MOTORS Better Always

Introducing The Most Affordable Mini-truck

ACE PRO अब मेरी बारी

ACE PRO EV | ACE PRO BIFUEL | ACE PRO PETROL

सन 1954 से आपकी सेवा में...

जयका ऑटोमोबाइल्स एण्ड फायनेन्स प्रा.लि.

रिंग रोड नं.1 रायपुर, रायपुर छ.ग. मो: +91 9981991743, +91 7415140093

• बलौदाबाजार • अभनपुर • सराईपाली • महासमुंद • सिमगा • गरियाबंद • भनपुरी • अंजौरा

श्री Amrithum Super Speciality Hospital

सर्वोत्तम संभव और भरोसेमंद इलाज

हमारी विशेषताएं

- न्यूरोसर्जरी
- रीढ़ की हड्डी का ऑपरेशन
- गले और मुंह की सर्जरी
- हड्डी के इलाज की सुविधा
- सामान्य सर्जरी
- क्रिटिकल केयर
- ब्रेन ट्यूमर, ब्रेन हेमरेज
- सिरदर्द, माइग्रेन की समस्या
- पेन (किसी भी तरह के दर्द)

6232339100

श्री जैन मंदिर के सामने, गंगा डायग्नोस्टिक के पास, बचपेड़ी नाका, रायपुर (छ.ग.)





ट्रांसजेंडर की भागीदारी और भविष्य पर मंथन

सायं 5 बजे से 'ट्रांसजेंडर खेल भागीदारी और उसका भविष्य' विषय पर एक राष्ट्रीय सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार की शुरुआत सुश्री रवीना बरिहा द्वारा स्वागत एवं विषय परिचय से हुई। समिति अध्यक्ष विद्या राजपूत ने भूमिका प्रस्तुत करते हुए खेलों में ट्रांसजेंडर

व्यक्तियों की भागीदारी, अवसरों और चुनौतियों पर प्रकाश डाला। इसके पश्चात एक पैनाल डिस्कशन हुआ। इस चर्चा का संचालन वरिष्ठ खेल प्रकार कमलेश गोग्रिया ने किया। पैनाल चर्चा में खेल नीति, समावेशन, संरचना और भविष्य की संभावनाओं पर सार्थक संवाद हुआ। इसी तरह रिद्धि मस्तारक एसोसिएट, रीबिल्ड फंड ने भी एक पैनाल में मॉडरेटर की भूमिका निभाई।

इसके पश्चात एक पैनाल डिस्कशन हुआ। इस चर्चा का संचालन वरिष्ठ खेल प्रकार कमलेश गोग्रिया ने किया। पैनाल चर्चा में खेल नीति, समावेशन, संरचना और भविष्य की संभावनाओं पर सार्थक संवाद हुआ। इसी तरह रिद्धि मस्तारक एसोसिएट, रीबिल्ड फंड ने भी एक पैनाल में मॉडरेटर की भूमिका निभाई।

इसके पश्चात एक पैनाल डिस्कशन हुआ। इस चर्चा का संचालन वरिष्ठ खेल प्रकार कमलेश गोग्रिया ने किया। पैनाल चर्चा में खेल नीति, समावेशन, संरचना और भविष्य की संभावनाओं पर सार्थक संवाद हुआ। इसी तरह रिद्धि मस्तारक एसोसिएट, रीबिल्ड फंड ने भी एक पैनाल में मॉडरेटर की भूमिका निभाई।

इसके पश्चात एक पैनाल डिस्कशन हुआ। इस चर्चा का संचालन वरिष्ठ खेल प्रकार कमलेश गोग्रिया ने किया। पैनाल चर्चा में खेल नीति, समावेशन, संरचना और भविष्य की संभावनाओं पर सार्थक संवाद हुआ। इसी तरह रिद्धि मस्तारक एसोसिएट, रीबिल्ड फंड ने भी एक पैनाल में मॉडरेटर की भूमिका निभाई।

इसके पश्चात एक पैनाल डिस्कशन हुआ। इस चर्चा का संचालन वरिष्ठ खेल प्रकार कमलेश गोग्रिया ने किया। पैनाल चर्चा में खेल नीति, समावेशन, संरचना और भविष्य की संभावनाओं पर सार्थक संवाद हुआ। इसी तरह रिद्धि मस्तारक एसोसिएट, रीबिल्ड फंड ने भी एक पैनाल में मॉडरेटर की भूमिका निभाई।

इसके पश्चात एक पैनाल डिस्कशन हुआ। इस चर्चा का संचालन वरिष्ठ खेल प्रकार कमलेश गोग्रिया ने किया। पैनाल चर्चा में खेल नीति, समावेशन, संरचना और भविष्य की संभावनाओं पर सार्थक संवाद हुआ। इसी तरह रिद्धि मस्तारक एसोसिएट, रीबिल्ड फंड ने भी एक पैनाल में मॉडरेटर की भूमिका निभाई।

इसके पश्चात एक पैनाल डिस्कशन हुआ। इस चर्चा का संचालन वरिष्ठ खेल प्रकार कमलेश गोग्रिया ने किया। पैनाल चर्चा में खेल नीति, समावेशन, संरचना और भविष्य की संभावनाओं पर सार्थक संवाद हुआ। इसी तरह रिद्धि मस्तारक एसोसिएट, रीबिल्ड फंड ने भी एक पैनाल में मॉडरेटर की भूमिका निभाई।

इसके पश्चात एक पैनाल डिस्कशन हुआ। इस चर्चा का संचालन वरिष्ठ खेल प्रकार कमलेश गोग्रिया ने किया। पैनाल चर्चा में खेल नीति, समावेशन, संरचना और भविष्य की संभावनाओं पर सार्थक संवाद हुआ। इसी तरह रिद्धि मस्तारक एसोसिएट, रीबिल्ड फंड ने भी एक पैनाल में मॉडरेटर की भूमिका निभाई।

एजुकेशन अलर्ट

सीबीएससी में ग्रुप-ए, बी और सी के पदों पर रजिस्ट्रेशन अब 27 दिसंबर तक

रायपुर। केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड ने ग्रुप-ए, बी और सी के पदों पर होने वाली भर्ती के लिए आवेदन करने की अंतिम तिथि को 22 दिसंबर से बढ़ाकर 27 दिसंबर 2025 कर दिया है। उम्मीदवारों के पास अब सीबीएससी में ग्रुप-ए, बी और सी के पदों पर आवेदन करने के लिए ज्यादा दिनों का समय है। ऐसे में सभी उम्मीदवारों को सलाह दी जाती है कि वे तय समयसीमा से पहले ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया को अवश्य पूरा कर लें, अन्यथा सीबीएससी की ओर से उम्मीदवारों को आवेदन करने का दोबारा मौका नहीं दिया जाएगा। उम्मीदवारों की आयु-सीमा की गणना 22 दिसंबर 2025 के आधार पर की जाएगी। उम्मीदवारों के लिए न्यूनतम आयु 18 वर्ष निर्धारित है। हालांकि विशेष वर्ग के उम्मीदवारों को आयु-सीमा में छूट भी दी जाएगी।



ये है जरूरी योग्यता

ग्रुप-ए के पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों के पास बीएड, एमएड या इकोनॉमिक्स, कॉमर्स, अकाउंट आदि विषय में स्नातक की डिग्री होनी चाहिए। ग्रुप-बी के पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों के पास स्नातक या स्नातकोत्तर की डिग्री होनी चाहिए। ग्रुप-सी के पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवार भारत के किसी मान्यता प्राप्त संस्थान से कक्षा 12वीं उत्तीर्ण होना चाहिए। उम्मीदवारों का चयन प्रारंभिक परीक्षा, मुख्य परीक्षा और साक्षात्कार के आधार पर किया जाएगा। प्रारंभिक परीक्षा में उम्मीदवारों से 300 अंकों के 100 बहुविकल्पीय प्रकार के प्रश्न पूछे जाएंगे। इस परीक्षा में चयनित किए गए उम्मीदवारों को मुख्य परीक्षा के लिए बुलाया जाएगा।

ऐसे कर सकते हैं अप्लाई

सीबीएससी में ग्रुप-ए, बी या सी के पदों पर आवेदन करने के लिए सबसे पहले ऑफिशियल वेबसाइट www.cbse.gov.in पर विजिट करें। सीबीएससी में ग्रुप-ए, बी या सी के पदों पर आवेदन करने के लिए सबसे पहले ऑफिशियल वेबसाइट www.cbse.gov.in पर विजिट करें। अब वेबसाइट के होमपेज पर रजिस्ट्रेशन लिंक पर क्लिक करें। लिंक पर क्लिक करने के बाद व्यक्तिगत जानकारी जैसे मोबाइल नंबर और ईमेल आईडी दर्ज करके रजिस्ट्रेशन कर लें। इसके बाद जरूरी दस्तावेजों की स्कैन कॉपी अपलोड करें। अब परीक्षा शुल्क का भुगतान करें। अंत में भविष्य के लिए इसका एक प्रिंटआउट भी अवश्य निकाल लें।

सिटी इवेंट

नई पीढ़ी के स्टूडेंट्स फास्ट लर्नर ऐसे में शिक्षक खुद को रखें अपडेट



रायपुर। एनआईटी में आयोजित पन्द्रह दिवसीय पीएमश्री स्कूल्स टीचर्स' ट्रेनिंग प्रोग्राम का शुक्रवार को समापन हुआ। संस्थान में 8 से 19 दिसंबर तक पंद्रह दिवसीय ट्रेनिंग प्रोग्राम का आयोजन किया गया। ट्रेनिंग प्रोग्राम में शिक्षकों को 21वीं सदी के कौशल, राष्ट्रीय शिक्षा नीति के प्रभावों क्रियान्वयन, नवाचार, डिजिटल टूल्स एवं समग्र शैक्षिक विकास के स्कूलों में इम्प्लीमेंट करने ग्रीमिंग किया गया। यह प्रशिक्षण कार्यक्रम शिक्षकों के शैक्षणिक, तकनीकी एवं नवाचार आधारित अध्यापन कौशल को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल सिद्ध हुआ। कार्यक्रम के दौरान दो सप्ताह तक प्रदेश के विभिन्न पीएमश्री स्कूल्स के टीचर्स को प्रशिक्षण प्रदान किया गया, जिसमें 8 से 12 दिसंबर तक पहले समूह और 15 से 19 दिसंबर तक दूसरे समूह को

100 पीएमश्री स्कूल्स के शिक्षक हुए शामिल

भारत सरकार के इस महत्वपूर्ण कार्यक्रम का लाभ प्रदेश के लगभग 100 पीएमश्री स्कूल्स शिक्षकों ने प्राप्त किया और प्रमाणपत्र प्राप्त किए। कार्यक्रम के अंत में डॉ. प्रियंका त्रिपाठी ने धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया। इस दौरान प्रतिभागी शिक्षकों ने प्रशिक्षण के दौरान प्राप्त अनुभवों को साझा करते हुए इसे अर्थात् उपयोगी एवं प्रेरणादायक बताया। इस दौरान सभी शिक्षकों द्वारा कुछ महत्वपूर्ण सुझाव भी प्रदान किए गए, जिससे इस कार्यक्रम को भविष्य में और प्रभावी बनाने में मदद प्राप्त होगी।

प्रशिक्षण दिया गया। प्रोग्राम में डॉ. श्रीशर्मा ने अपने संबोधन में कहा कि "हम सभी आज भी सीख रहे हैं। यह जानकर खुशी हुई कि आपने यहां अपने प्रवास का आनंद लिया और काफी कुछ सीखा।"



इन विशेषज्ञ शिक्षाविद ने दिए टिप्स

इस कार्यक्रम के समापन अवसर पर डॉ. एस. साव्याल, डॉ. डॉ. प्रोफेसर, इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कम्युनिकेशन इंजीनियरिंग, डॉ. एस. घोष, चेयरमैन, कंटीन्यूइंग एजुकेशन सेल, फेकल्टी मेम्बर्स, स्टाफ और प्रतिभागी मौजूद रहे। कार्यक्रम समन्वयकों में भौतिकी विभाग के प्रोफेसर डॉ. आयुष खरे, रसायन विभाग के प्रोफेसर डॉ. एसपी महापात्रा और डिपार्टमेंट ऑफ कंप्यूटर एप्लीकेशन की प्रोफेसर डॉ. प्रियंका त्रिपाठी शामिल रहें।

दो दिवसीय नेशनल ट्रांसजेंडर स्पोर्ट्स मीट-2025 का भव्य शुभारंभ

नृत्य नाटिका में ट्रांसजेंडर्स ने किया आदिशक्ति का आव्हान

नवदुर्गा के विभिन्न रूपों का कराया जीवंत दर्शन

शुक्रवार को राजधानी में दो दिवसीय नेशनल ट्रांसजेंडर स्पोर्ट्स मीट-2025 का भव्य शुभारंभ हुआ। इसके दूसरे सत्र में शाम 7 बजे सांस्कृतिक कार्यक्रम सांझ-7 का धमाकेदार आयोजन किया गया। इसमें ट्रांसजेंडर्स ने अपनी कला-प्रतिभा का प्रदर्शन किया। ट्रांसजेंडर्स ने मंच पर नवदुर्गा के जीवंत रूप धारण कर आदिशक्ति का आव्हान करते हुए नृत्य नाटिका की भक्तिमय प्रस्तुति से समां बांधा। वहीं चुरकी एवं मुरकी द्वारा एकल एवं युगल नृत्य प्रस्तुति ने दर्शकों का मन मोह लिया।



देवी मां की दिव्य रूपों को देख दर्शक हुए चकित

थीम बेस्ड नवदुर्गा के गेटअप में जब ट्रांसजेंडर कलाकार मंच पर प्रस्तुत हुए तो देवी मां के विविध दिव्य रूप देख दर्शक चकित व व्याकुल हो उठे। भक्तिमय बैगाउड म्यूजिक के साथ ट्रांसजेंडर ने नवदुर्गा के शैलपुरी, ब्रह्मचारिणी, चंद्रघंटा, कृष्णगंडा, रक्तदामता, कात्यायनी, कालरात्रि, महागौरी और सिद्धिदात्री को जीवंत रूप में प्रस्तुत कर आलौकिक वातावरण बना दिया, दर्शकों के लिए आकर्षण का केंद्र रही।



एथलेटिक स्टेडियम कोटा में किया गया है। छत्तीसगढ़ मितवा संकल्प समिति की प्रमुख विभागीय है। वहीं खेल प्रतियोगिता का आयोजन स्वामी विवेकानंद

बताया कि द्वितीय दिवस को फाइनल खेल प्रतियोगिताएं पुरस्कार वितरण एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

बॉलीवुड सिंगर कनिका का आज लाइव बैंड कॉन्सर्ट



रायपुर। शहर के अंबुजा सिटी सेंटर में 20 दिसंबर की शाम यादगार बनने वाली है, क्योंकि कला प्रेमियों के बीच बॉलीवुड की मशहूर गायिका कनिका कपूर अपनी धमाकेदार लाइव कॉन्सर्ट से लोगों का मनोरंजन करने वाली हैं। इस म्यूजिकल इवेंट को लेकर युवाओं में जबरदस्त उत्साह है। संगीत प्रेमी बड़ी संख्या में शामिल होने की तैयारी



में हैं। इसके लिए मॉल प्रबंधन ने भी शानदार तैयारी की है। सुरक्षा के लिहाज से भी व्यापक इंतजाम किया गया है। लोगों के बीच शनिवार की रात कनिका कपूर की संगीतमय प्रस्तुति के लिए मंच सजाया गया है। मॉल प्रबंधन से मिली जानकारी के अनुसार अपने करियर में कई सुपरहिट गानों के लिए कनिका जानी जाती हैं।

हेल्प डेस्क पर युवाओं को मिलेगा पास

म्यूजिकल ग्रुप के इस लाइव कॉन्सर्ट में लोगों को बेबी डॉल, 'चितियां कलाइयां', 'देसी लुक', 'लवली', 'बीट पे बूटी' और हाल ही में वायरल हुआ गाना 'ऊ बोलेगा' (पुष्पा) भी आज उनकी परफॉर्मंस का हिस्सा रहेगा। कनिका की प्रस्तुति के बाद कोलकाता के चर्चित बैंड भी अपने लाइव म्यूजिक से समां बांधने वाली हैं। इससे आज की शाम और यादगार बनने वाली है। दर्शकों की सुविधा के लिए बैठने की पर्याप्त व्यवस्था की गई है। इसके अलावा लोगों को सहयोग देने टीम भी जिम्मेदारी संभालेगी। कार्यक्रम के को पास अंबुजा सिटी सेंटर के हेल्प डेस्क पर उपलब्ध है।

बड़ा दिन आने का संदेश देने निकल रहे कैरोल सिंगिंग दल

रायपुर। शोर बुनिया में यह हो गया आज यीशु मसीह पैदा हो गया, जैसे क्रिसमस गीतों को लेकर कैरोल सिंगिंग राजधानी के सभी क्षेत्रों में युवाओं ने शुरू की है। प्रभु यीशु के जन्म का संदेश सुनाते हुए बस्तियां और कॉलोनीयों में रहने वाले मसीही परिवारों के बीच जाकर सेंट मैथ्यू चर्च के पासबान रेवरेट हेमंत तिमोथी की अगुवाई में करबला चर्च गडरिया दल द्वारा सिंगिंग किया जा रहा है। इसी श्रृंखला में कुशालपुर क्षेत्र में कैरोल गायन किया गया। इसमें राजेश हेंड्री, सुरेश नंद सहित सिंगिंग दल ने गायन किया। विजय जेकर, सीमा दास, वर्षा सैमुअल और कलीसिया के बच्चों ने शुक्रवार को गायन संपन्न किया। साथ ही क्रिसमस को लेकर चर्च सजावट पूरी की गई है।



9 पाठ 9 गीतों की करेंगे आराधना

अब कलीसिया में कल 9 पाठ 9 गीतों की आराधना होने वाली है। इसी के साथ लोगों में श्वेत दान लोगों को गिफ्ट देने की प्रथा जारी रही और अब 25 तारीख धन्यवाद की आराधना की जाएगी। साथ ही परमेश्वर के नाम को उंचा उठाया जाएगा, क्योंकि परमेश्वर ने लोगों को शांति और आनंद दिया है। लोगों की आशा पूरी की और वे आशाओं में खरे उतरने वाले परमेश्वर हैं। इस मानना से लोगों को जोड़ने के लिए आराधना की जाएगी।

मेगा हेल्थ कैंप-2025 के दूसरे दिन भी बड़ी संख्या मरीज स्वास्थ्य लाभ लेने पहुंचे

मेगा हेल्थ कैंप में एआई तकनीक से दो मिनट में दांत त्वचा रोग के मरीजों की जांच और उपचार की सुविधा

कार्नर न्यूज

रायपुर। मेगा हेल्थ कैंप-2025 के दूसरे दिन भी बड़ी संख्या मरीज स्वास्थ्य लाभ लेने पहुंचे। शुक्रवार को नए पंजीकृत और पहले दिन के फॉलोअप, दोनों के मरीज पहुंचे। इस तरह दूसरे दिन दोगुनी संख्या में मरीजों ने विशेषज्ञ डॉक्टरों से अपनी जांच व उपचार कराया। कैंप में एआई तकनीक से दांतों की जांच दो मिनट में रिपोर्ट वाट्स एप पर प्राप्त की जा रही है। कैंप के दंत विभाग में एआई आधारित डेंटल मशीन आकर्षण का केंद्र बनी हुई है। जांच के महज दो मिनट के भीतर मरीजों के वाट्स एप पर पूरी रिपोर्ट भेज दी जा रही है। रिपोर्ट में दांतों की समस्या और संबंधित विभाग की जानकारी भी दी जा रही है। इसी तरह त्वचा रोगों की बीमारियों की भी एआई तकनीक से जांच कर त्वरित परामर्श व उपचार किया जा रहा है। आयोजकों के अनुसार यह शिविर देश का अब तक का सबसे बड़ा निशुल्क स्वास्थ्य शिविर है। देशभर से आए ख्यातिप्राप्त विशेषज्ञ डॉक्टरों और छत्तीसगढ़ के प्रमुख अस्पतालों की टीमों द्वारा सेवाएं दी जा रही हैं। दूसरे दिन नेत्र, दंत, त्वचा, हड्डी और कैंसर जांच विभागों में सबसे अधिक भीड़ देखने को मिली। मुख्य आयोजक विधायक एवं पूर्व मंत्री राजेश नृपत स्वयं शिविर में मौजूद रहकर व्यवस्थाओं की निगरानी कर रहे हैं। भाजपा के क्षेत्रीय संगठन मंत्री अजय जामवाल भी शिविर में पहुंचे।

सुबह 9 से शाम 5 बजे तक रजिस्ट्रेशन, जांच और उपचार

छत्तीसगढ़ में स्वास्थ्य सेवाओं को आमजनों तक पहुंचाने के उद्देश्य से आयोजित यह मेगा हेल्थ कैंप 18 से 22 दिसंबर 2025 तक प्रातः 9 बजे से संध्या 5 बजे तक संचालित होगा। शिविर में देशभर के ख्यातिप्राप्त विशेषज्ञ डॉक्टरों के साथ 35 से अधिक प्रतिष्ठित अस्पताल निशुल्क जांच, परामर्श और उपचार की सुविधा दे रहे हैं। अब तक 18 हजार से अधिक लोगों ने पंजीयन कराया है।



स्पाइन पेन का आयुर्वेद पद्धति से कर रहे उपचार

मेगा हेल्थ कैंप में सेवा दे रही आयुर्वेद की डॉ. प्रतिभा साहू ने बताया कि कैंप में बने उनके विभाग में पिछले दो दिनों में सबसे ज्यादा स्पाइनल पेन से पीड़ित मरीज देखने को मिला। इन मरीजों का काउंसिलिंग कर आयुर्वेद की दृढ़ निवारक पद्धति व दवाईयों से उपचार किया जा रहा है। वहीं डॉ. आयुर्वेद के डॉक्टरों की कर रहे उपचार एरंड और अर्क के पत्तों की पोटली का उपयोग पारंपरिक रूप से दर्द और सूजन से राहत के लिए किया जाता है, खासकर जोड़ों के दर्द, मांसपेशियों के खिंचाव और चोटों में सोनोथाफी और एक्स-रे के लिए लगी कतारों।

दूसरे दिन 9246 लोगों ने उदाया लाम शिविर का लाम

आयोजकों के अनुसार, शुक्रवार को कुल 9246 लोगों ने स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ लिया। इसमें एक्स-रे 150, सोनोग्राफी 270, इंसोली 75, हड्डी 5, हल्ड डेनोमेशन 18, पैथोलॉजी 880, एक्ट्युएश 350, डेंटल 470, नेत्र 900, आयुर्वेदिक 542, शुगर जांच 3,800, हृदय रोग 35, कान-नाक रोग 200, हड्डी रोग 60, चर्म रोग 263, पेट रोग 63, रक्त रोग 96, न्यूरोलॉजी 40, शिथु रोग 25, मेडिसिन 130, सर्जरी 60, शुगर स्पेशलिटी 70, कैंसर 72, होम्योपैथी 255, जलपूर फुट 28, कृत्रिम अंग 12, श्रवण यंत्र 35, बैसाखी 12, ट्राइसिकल 6, व्हॉलचेयर 10 और श्रवण ओपीडी में 310 मरीज शामिल हैं।

आज ये प्रसिद्ध चिकित्सक देंगे सेवाएं

आयोजकों ने बताया कि शनिवार को देश के प्रसिद्ध चिकित्सक शिविर में अपनी सेवाएं देंगे। इनमें डॉ. मरूप जैन (हृदय रोग विशेषज्ञ, ठाणे-मुंबई), डॉ. धीरज मरोठी (हड्डी रोग विशेषज्ञ, सेल्वी हॉस्पिटल, अहमदाबाद), डॉ. रमेश कावड (हृदय रोग विशेषज्ञ, बांबे हॉस्पिटल), डॉ. प्रशांत बी. केलकर (कैंसर रोग विशेषज्ञ, बांबे हॉस्पिटल) और डॉ. राजीव वर्मा (हृदय रोग विशेषज्ञ, जशोदाबेन हॉस्पिटल, हैदराबाद) शामिल हैं। आयुर्वेदिक विभाग में उदय तलहर (जलगांव), पंकज तिवारी (नागपुर), नीरज गुप्ता (गोविया) और राजीव वर्मा (अहमदाबाद) अपनी सेवाएं देंगे।

सिटी लाइव

रोटरी क्लब ऑफ रायपुर रॉयल के स्वास्थ्य शिविर में 375 मरीजों की जांच



रायपुर। रोटरी क्लब ऑफ रायपुर रॉयल के तत्वावधान में ग्राम बोरियाकला स्थित पंचायत भवन में दंत एवं नेत्र जांच स्वास्थ्य शिविर तथा निशुल्क मोतियाबिंद ऑपरेशन के लिए पंजीकरण का सफल आयोजन किया गया। शिविर का उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्र के जरूरतमंद लोगों को निशुल्क एवं सुलभ स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना रहा। शिविर में कुल 375 मरीजों की जांच की गई, जिनमें से 23 मरीजों का निशुल्क मोतियाबिंद ऑपरेशन हेतु पंजीकरण किया गया। यह संपूर्ण व्यवस्था रोटरी क्लब ऑफ रायपुर रॉयल द्वारा की गई, जिससे मरीजों को आगे के उपचार में सुविधा मिल सके। शिविर में डॉ. जितेंद्र सराफ (एमडीएस-दंत चिकित्सक) एवं उनकी टीम ने डेंटल वैन के माध्यम से दंत रोगों की जांच व

परामर्श प्रदान किया। वहीं डॉ. अनिल गुप्ता (एमएस-नेत्र रोग विशेषज्ञ) एवं उनकी टीम ने नेत्र जांच वैन के साथ आंखों की जांच कर मरीजों को उचित परामर्श दिया। इस अवसर पर रोटरी क्लब ऑफ रायपुर ग्रेटर के सदस्यों ने भी अपनी उपस्थिति एवं सहयोग से शिविर को सफल बनाया। इसके साथ ही सीजी कॉलेज ऑफ नर्सिंग एवं उनके विद्यार्थियों ने मरीजों के पंजीकरण, व्यवस्थापन तथा सभी के लिए भोजन व्यवस्था में योगदान दिया। शिविर में क्लब के अध्यक्ष रोटे. डॉ. नवीन बागरेचा, सचिव रोटे. अमित खंडेलवाल, प्रोग्राम चेरमैन रोटे. आशीष झोलिया सहित रोटे. दिनेश अग्रवाल, रोटे. पवन पोद्दार, रोटे. अमित जैन एवं अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

कैंपस लाइव

हाइड्रोपोनिक्स टेक्नॉलॉजी से आधुनिक नर्सरी विकसित करने का दिया आइडिया



रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य वन विकास निगम द्वारा हाइड्रोपोनिक्स टेक्नॉलॉजी पर एक वृहद कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में आधुनिक एवं वैज्ञानिक पद्धति से पौधा उत्पादन की तकनीकों का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया। कार्यशाला के दौरान ट्रे में कोकोपीट, वर्मी कंपोस्ट एवं सोलराइट आदि खाद का मिश्रण मिलानकर विभिन्न प्रकार के पौधे नरम तने एवं कठोर तने वाले रोपित किए गए। पौधों के समुचित विकास के लिए पोषक तत्वों का घोल बायोफर्ट मार्ट (सॉल्यूशन) तैयार कर डाला गया। साथ ही उन्हें ऑक्जिजन के लिए रखा गया। कार्यशाला में हाइड्रोपोनिक्स की तमाम विधाओं के सभी स्टेप का प्रयोग प्रतिभागियों ने स्वयं किया। कार्यशाला में हाइड्रोपोनिक पद्धति में ड्रिप इरिगेशन की महत्वपूर्ण भूमिका को विस्तार से समझाया गया, जिससे जल एवं पोषक तत्वों का संतुलित उपयोग संभव होता है।

किचन एवं टैरेस गार्डन को लेकर कंसल्टेंसी सेवाओं पर जोर

आगामी कार्ययोजना के तौर पर किचन गार्डन एवं टैरेस गार्डन को बढ़ावा देने के उद्देश्य से अल्पिचन में कंसल्टेंसी सेवाएं विकसित करने पर विशेष जोर दिया गया। कार्यशाला में निगम के विभिन्न मंडलों से अधिकारी एवं कर्मचारियों उपस्थित रहे, जिन्होंने इस आधुनिक तकनीक के प्रति गहरी रुचि दिखाई। यह कार्यशाला वन विकास निगम द्वारा नवाचार, प्रचारण संरक्षण एवं टिकाऊ पौधा उत्पादन की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम सिद्ध होगी। इस प्रशिक्षण में मैदानी कर्तव्यियों को सक्रिय भागीदारी रही।

समाज लाइव

संगम मित्रों का : आज से मित्रता-सेवा और एकता का महाकुंभ, देशभर से आएं 1100 रोटैरियन्स

रायपुर। समाजसेवी संस्था रोटरी इंटरनेशनल की दो दिवसीय डिस्ट्रिक्ट कॉन्फ्रेंस का 20 दिसंबर से शुभारंभ होगा। 6 वर्ष बाद पुनः रोटरी इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट-3261 की वार्षिक डिस्ट्रिक्ट कॉन्फ्रेंस आयोजित करने का अवसर मिला है। इस आयोजन को गरिमायम स्वरूप देने के लिए सभी तैयारियां पूर्ण की गई हैं। ओमाया गार्डन को रोटरी डिस्ट्रिक्ट कॉन्फ्रेंस के लिए रोटरी थीम पर आकर्षक स्वरूप दिया गया है। इसमें शामिल होने के लिए देश के विभिन्न प्रांतों के

1100 से अधिक रोटरी सदस्यों का सपत्नीक आने का क्रम शुरू हो गया। रोटरी क्लब धर्मतरी के तत्वावधान में एवं रोटरी डिस्ट्रिक्ट गवर्नर अमित त को वार्षिक डिस्ट्रिक्ट कॉन्फ्रेंस आयोजित करने का अवसर मिला है। इस आयोजन को गरिमायम स्वरूप देने के लिए सभी तैयारियां पूर्ण की गई हैं। ओमाया गार्डन को रोटरी डिस्ट्रिक्ट कॉन्फ्रेंस के लिए रोटरी थीम पर आकर्षक स्वरूप दिया गया है। इसमें शामिल होने के लिए देश के विभिन्न प्रांतों के

कई चर्चित कलाकार बिखरेंगे सांस्कृतिक छटा
कॉन्फ्रेंस के संदर्भ में डिस्ट्रिक्ट मीडिया चैयरमैन निरिन जैन, को-चैयरमैन पंकज माहेश्वरी ने बताया कि इस दो दिवसीय आयोजन को रोचक व मनोरंजक बनाने के लिए इंडिया गॉट टैलेंट के कलाकारों का समूह प्रस्तुति देगा। इस आयोजन में अल्पिचन की तकनीक, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस पर विशेष चर्चा, केरल निवासी मास्टर रावल जॉन (16 वर्षीय) को इस आयोजन में विशेष रूप से आमंत्रित किया है। शाम 4 बजे से प्रेक वक्ता सोनू शर्मा उपस्थित समूह को संबोधित करेंगे। पहले दिन के अंतिम चरण में छत्र एवं ओडिशा के पारंपरिक नृत्यों के समूह क्लो की प्रस्तुति होगी। डिस्ट्रिक्ट कॉन्फ्रेंस जहां मित्रता, सेवा और एकता के अजूबे महाकुंभ संगम मित्रों का की पूर्व संस्था पर सांस्कृतिक छटा भी बिखरने वाली है।

● देवांगन समाज बिरगांव में बनवा रहा प्रदेश का सबसे बड़ा आराध्य देवी मंदिर, बड़े हाल में होगी बैठक, निभाएंगे परंपरा

फर्स्ट फ्लोर पर मां परमेश्वरी का गर्भगृह, बसंत पंचमी पर स्थापित होंगी कुलदेवी, 50 फीट ऊंचा मंदिर का शिखर

‘वैसे तो ज्यादातर समाज के लोगों ने आराध्य देवी-देवताओं की पूजा-अर्चना के लिए सामाजिक भवनों में ही व्यवस्था की है, लेकिन बिरगांव के बुधवार बाजार में 1995-96 में देवांगन समाज के लोगों ने मां परमेश्वरी का अलग से मंदिर बनाया। मां परमेश्वरी माता मंदिर के नव निर्माण और द्वितीय स्वरूप देने की प्रक्रिया मां परमेश्वरी देवांगन समाज विकास समिति की पहल पर 2021 में की गई। अब 2026 में बसंत पंचमी पर प्रदेश के सबसे बड़े मंदिर में पहले फ्लोर पर निर्मित गर्भगृह में कुलदेवी की साढ़े 6 फीट ऊंची प्रतिमा स्थापित होगी और मंदिर का शिखर 50 फीट ऊंचा है।’



रखते हुए शुरु किया गया था। इसके बाद बिरगांव देवांगन समाज के सहयोग और सुझाव पर आराध्य देवी का मंदिर दिव्य आकार ले चुका है। अभी ग्राउंड फ्लोर पर कुलदेवी की प्रतिमा स्थापित है। नई व्यवस्था में पहले फ्लोर पर गर्भगृह में प्रतिमा स्थापित की जाएगी। जहां जयपुर से आने वाली कुलदेवी की



मार्बल से निर्मित साढ़े 6 फीट ऊंची दिव्य प्रतिमा स्थापित की जाएगी। मंदिर का शिखर 50 फीट ऊंचा होगा, जहां ध्वज स्थापित करते हुए समाज को आस्था की अनुभूति होगी।

गर्भगृह के अलावा 1200 वर्गफीट का हाल
इंटीरियर और सीलिंग लाइट से माता का श्रद्धा सजाया जाएगा। बचे हुए काम को पूरा करने का काम जारी है। इस संदर्भ में देवेंद्र कुमार देवांगन ने बताया कि इस निर्माण में अभी तक 70 लाख से ज्यादा खर्च हो चुका है। आराध्य देवी की प्रतिमा को राजस्थान के मुक्तिार बना रहे हैं। मंदिर के पहले फ्लोर पर गर्भगृह के अलावा 1200 वर्गफीट का हाल है। इसका उपयोग अब समाज द्वारा किए जाने वाले धार्मिक आयोजन एवं सामाजिक बैठक के लिए किया जाएगा। मंदिर के बाउंड एरिया में ही सामाजिक परंपरा के तहत वैवाहिक जोड़े के साथ परिवारों को जनवास की सुविधा दी जाएगी, जहां से दूसरे दिन स्वागत की व्यवस्था वर्षों पुरानी है।



समाज के लोगों की पहल पर बनी रूपरेखा
इस मंदिर का प्राण प्रतिष्ठा एवं पूजा महोत्सव बसंत पंचमी के शुभ अवसर पर तीन दिवसीय होगा। 21 से 23 जनवरी 2026 तक को होने वाले महोत्सव के लिए समाज के द्वारा रूपरेखा तय की गई है। इसमें मध्य माता आगमन, विशाल कलश यात्रा, पूजा, भजन संख्या, भोग प्रसादी, रक्त दान शिविर का भी आयोजन किया जाएगा। इसके अलावा समाज के बच्चों द्वारा कला एवं संस्कृति से जुड़े विभिन्न प्रकार के कार्यक्रम किए जाएंगे। इसके समाज के बच्चों ने तैयारी भी शुरू की है।

रायपुर। बिरगांव देवांगन समाज की सहभागिता से मां परमेश्वरी का प्रदेश का सबसे बड़ा मंदिर बनकर तैयार है। इसके साथ ही आगामी बसंत पंचमी पर समाज को गौरव की अनुभूति होने वाली है। मंदिर निर्माण को लेकर नंद कुमार देवांगन, टंकेश देवांगन ने बताया कि निर्माण का सिलसिला 2021 में बसंत पंचमी के अवसर पर आधारशिला



‘अनिश्चितता से मुकाबला’ विषय पर 22 को ब्रह्माकुमारी शिवानी की स्पीच

रायपुर। टीवी चैनल्स पर प्रसारित होने वाले प्रोग्राम अवेकनिंग विथ ब्रह्माकुमारी की मुख्य वक्ता ब्रह्माकुमारी शिवानी दीदी दो दिवसीय प्रवास पर 22 दिसंबर को राजधानी आ रही हैं। शासन ने उन्हें राजकीय अतिथि घोषित किया है। इस लिहाज से भी तैयारी की जा रही है। छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स एण्ड इण्डस्ट्रीज के अध्यक्ष सतीश थौरानी और ब्रह्माकुमारीज की स्थानीय संचालिका सविता दीदी ने शुक्रवार को प्रेस क्लब में पत्रकार वार्ता में यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि अपने छत्तीसगढ़ प्रवास के दौरान शिवानी दीदी 22 दिसंबर को शाम 6 बजे बुधवार स्थित इंडोर स्टेडियम में चैंबर ऑफ कॉमर्स और ब्रह्माकुमारीज द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित आध्यात्मिक समारोह में स्पीच देंगी। विषय होगा अनिश्चितता से मुकाबला। इसके बाद 23 दिसंबर को सुबह 7 बजे नवा रायपुर अटल नगर के सेक्टर-20 स्थित शांति शिखर में संकल्प से सिद्धि विषय पर अपना उद्बोधन देंगी।



एंट्री निशुल्क, लेकिन प्रवेशपत्र लेना जरूरी
समारोह में सीएम विष्णु देव साय, विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, वित्त मंत्री ओपी चौधरी, महापौर मीनल चौबे, चैंबर ऑफ कॉमर्स एण्ड इण्डस्ट्रीज व ब्रह्माकुमारी संस्थान के पदाधिकारी प्रमुख रूप से शामिल होंगे। इसमें प्रवेश निशुल्क रखा गया है, लेकिन प्रवेश पत्र प्राप्त करना जरूरी है। इसे चैंबर ऑफ कॉमर्स के ऑफिस, ब्रह्माकुमारीज सेवा केंद्र से लिया जा सकता है। वहीं 23 से 25 दिसंबर तक ब्रह्माकुमार शक्तिराज भाई का शिविर शुरू होगा। इंडोर स्टेडियम में ही 23 से 25 दिसंबर तक माउण्ट आबू से मोटिवेशनल स्पीकर ब्रह्माकुमार शक्तिराज भाई का जीवन का उत्सव विषय पर शिविर है। इसका समय सुबह एवं शाम को 7 से 8.30 बजे तक तय है। नवा रायपुर सेक्टर-20 में स्थित शांति शिखर भवन में मुंबई की ब्रह्माकुमारी श्रेया दीदी राजयोग शिविर कराएंगी।

संगोष्ठी में विश्व बंधुत्व, सामाजिक समरसता पर विद्वानों ने रखे विचार

रायपुर। गुरु घासीदास साहित्य एवं संस्कृति अकादमी द्वारा न्यू राजेंद्रनगर में संगोष्ठी, जयंती व अलंकरण समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि पूर्व कैबिनेट मंत्री डॉ. शिवकुमार डहरिया शामिल हुए। वहीं अध्यक्षता छत्रपति शिवाजी विश्वविद्यालय मुंबई के कुलपति डॉ. केसरी लाल वर्मा ने की। अकादमी के अध्यक्ष केपी खण्डे एवं प्रवक्ता चेतन चंदेल ने बताया कि जयंती पर्व के दौरान जय सतनाम पंथी पार्टी पंडीतराई दुर्ग के कलाकारों ने शानदार पंथी की प्रस्तुति देकर समां बांधते हुए माहौल बना दिया। तत्पश्चात संगोष्ठी में उपस्थित विद्वानों ने विश्व बंधुत्व, सामाजिक समरसता में योगदान विषय पर अपने विचार रखे।



गुरु घासीदास साहित्य एवं संस्कृति अकादमी की न्यू राजेंद्रनगर में संगोष्ठी
अकादमी की ओर से प्रतिवर्ष समाज के पूर्वजों के नाम से उत्कृष्ट प्रतिभाओं को दिए जाने वाले अलंकरण समारोह में 11 कार्यकर्ताओं को शॉल, प्रतीक चिन्ह, प्रशस्ति पत्र व बुके भेंटकर सम्मानित किया गया। इनमें गुरु घासीदास सम्मान से डॉ. जेआर सोनी, गुरु अमरदास सम्मान श्रीराम जोशी, गुरु बालकदास सम्मान हरीश कुर्रे, गुरु अगमदास सम्मान पं. सुखराम जांगड़े, स्व. मिनीमाता सम्मान डॉ. अर्चना बौद्ध, स्व. देवादास बंजारे सम्मान गोकर्ण दास बघेल, राजमहंत नैनदास महिलांग सम्मान कमल कुर्रे, स्व. नकुल दादी सम्मान डॉ. छगनलाल सोनवानी, स्व. राकेश सोनी सम्मान दास मनोहर, स्व. आशाराम डहरिया सम्मान डी. दर्शन एवं स्व. नरसिंह मंडल सम्मान गोवर्धन बंजारे को दिया गया।
ये रहे उपस्थित : इस अवसर पर केएल रवि, आरके गंदेले, कपिल नारायण भारद्वाज, सुंदरलाल जोगी, मनीष कोसरिया, नंदू मारकंडे, गुलाब महिलांग, कृपाराम चतुर्वेदी, लाला पुंना, सुभाष कुर्रे, आसाराम लहरे, संतोष महिलांग, सीएल रात्रे, दिनेश जांगड़े, डॉ. भुवनेश्वरी भारद्वाज, डॉ. कल्याण रवि सहित अनेकों समाजजन शामिल हुए।

साइंस कॉलेज मैदान में लोगों को मिल रहा खुशनुमा माहौल

व्यंजनों के स्टाल्स पर रही रौनक, बारहमासी गीत संगीत से सजाया स्वदेशी मेले का सांस्कृतिक मंच

कार्नर न्यूज
रायपुर। साइंस कॉलेज में जारी स्वदेशी मेले में शुक्रवार को दिन में जहां स्वसहायता समूहों एवं विभिन्न राज्यों के कारीगरों द्वारा सजाए गए स्टाल्स पर पूछपरख रही। वहीं शाम होने से पहले लोग परिवार के साथ इस मेले का हिस्सा बनने पहुंचे। जहां लोगों को व्यंजनों के स्टाल्स पर अलग-अलग राज्यों के व्यंजनों का स्वाद लेने का भी अवसर मिला। वहीं गीत-संगीत की महफिल सजाने के लिए महाराष्ट्रीय समाज के प्रतिभागियों ही नहीं बालीवुड स्टार और लोक गायक सुनील तिवारी एंड ग्रुप ने बारहमासी गीत-संगीत और नृत्यों की बेजोड़ प्रस्तुति से सर्द रातों में दर्शक दीर्घा में मौजूद हर वर्ग के लोगों को गीत पर झूमने के लिए मजबूर किया। इस अवसर पर को सुनील तिवारी की मधुर आवाज और उनकी टीम द्वारा दी गई प्रस्तुति ने लोगों को छत्तीसगढ़ के तीज-त्याहारों का एहसास करवाया।



इन अतिथियों की रही मौजूदगी
शाम को मेले में सजाए गए मंच पर मुख्य अतिथि और अमरजोत सिंह छण्डा को अतिथियों ने आयोजन के लिए बधाई देते हुए मंच के सामने दर्शक दीर्घा में बैठकर कलाकारों द्वारा दी गई प्रस्तुति का आनंद लिया। सुनील तिवारी ने भी महा नदी के पानी मा... मोर माखा संग दया... जैसे गीतों पर लोगों को झूमने का अवसर दिया।

व्यंजनों के स्टाल्स पर उमड़ी गीड़
मेले में घूमने के लिए परिवार के साथ पहुंचे लोगों को अलग-अलग राज्यों के चर्चित व्यंजनों के स्टाल मिले। जहां मटर से बने मीठे और नमकीन व्यंजनों का स्वाद लोगों ने लिया। मटर सॉज रोल चाट, मटर की पेटोज के साथ ही गुजराती और पंजाबी व्यंजनों के स्टाल्स पर लोगों की चहल-पहल ज्यादा रही। लोगों ने सांस्कृतिक मंच के पास सजाए गए व्यंजनों के स्टाल्स पर स्वाद लेने के बाद गीत-संगीत का भी लुफ्त उठाया। इस दौरान लोगों की सुविधा के लिए मेला आयोजन समिति द्वारा जिम्मेदारी निभाई गई। दिन में होने वाली अलग-अलग प्रतियोगिता प्रमारी लक्ष्मी जिल्हारे, इंदिरा जैन, लता चौधरी, सरिता पटेल, लक्ष्मी यादव, सीमा काटनाकर, शीला प्रजापति और आकांक्षा ठाकुर निभा रही हैं। वहीं सांस्कृतिक मंच का संचालन सीमा शर्मा द्वारा किया गया।

सिटी स्पोर्ट्स

कार्याकिंग एंड कैनेडिंग के खिलाड़ी मिले खेल मंत्री से



रायपुर। टिहरी झील उत्तराखंड में पिछले माह तीन दिन तक सीनियर राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन इंडियन कार्याकिंग एंड कैनेडिंग एसोसिएशन (आईकेसीए) के द्वारा 28 नवम्बर से किया गया था। कार्याकिंग एंड कैनेडिंग की इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के कार्याकिंग के खिलाड़ियों ने 1 सिल्वर 3 कांस्य पदक प्राप्त किए। इस उपलब्धि के बाद सभी खिलाड़ियों, कोच व अफिशियल्स ने खेलमंत्री व उपमुख्यमंत्री अरुण साव से मुलाकात की। प्रशांत सिंह रघुवंशी सहसचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग एंड कैनेडिंग संघ की अगुवाई में पिंकी साहू कोच (एनआईएस), परवेश सोनवाने सहायक कोच (एनआईएस) सहित प्रतियोगिता में शामिल विजेता खिलाड़ी साथ थे इस दौरान खेल मंत्री को जानकारी दी गई कि छत्तीसगढ़ के चार पदक विजेताओं में सी4 पुरुष कांस्य पदक तोरण साहू, भावेश साहू, सागर, पुनीत, के2 पुरुष रजत पदक जगन्नाथ प्रधान, सौरभ साहू, के2 मिश्रित कांस्य पदक शालू प्रधान, सौरभ साहू और सी 2 महिला कांस्य पदक नीतू सोनावने और मर्मति बघेल शामिल हैं।

इस दौरान चर्चा करते हुए प्रशांत सिंह रघुवंशी ने बताया कि अभ्यास स्थल पर बोर्ड्स और पैडल को सुरक्षित रखना जरूरी है क्योंकि असामाजिक तत्व बोर्ड्स को नुकसान पहुंचा रहे हैं जिसकी शिकायत संघ और खिलाड़ियों ने थाने में भी लिखित में की है। इस पर अरुण साव ने सुरक्षा के लिए तमाम व्यवस्था करने की स्वीकृति तुरंत दी जिसके लिए सभी ने उनको बहुत बहुत धन्यवाद दिया। इस अवसर पर बलदेव सिंह भाटिया अध्यक्ष छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग एंड कैनेडिंग संघ, रोहित काले कार्यकारी अध्यक्ष, छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग एंड कैनेडिंग संघ, अभिजीत मिश्रा सचिव, छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग एंड कैनेडिंग संघ प्रशांत सिंह रघुवंशी सहसचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग एंड कैनेडिंग संघ, अमरजीत छाबड़ा सह सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग एंड कैनेडिंग संघ ने अपनी शुभकामनाएं दी है।

नाजिया, ऋषिका और दीपिका की बढ़ती छत्तीसगढ़ की जीत



रायपुर। बी सी सी आई की ओर से चुमेंस अंडर-19 वनडे क्रिकेट टूर्नामेंट 2025 का आयोजन 13 दिसंबर से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का चौथा मैच 19 दिसंबर को हैदराबाद में विदर्भ अंडर 19 टीम के विरुद्ध खेला गया। विदर्भ अंडर 19 ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। विदर्भ ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 37 ओवरों में 10 विकेट खोकर 163 रन बनाये। विदर्भ की ओर से आर्य पोंगडे ने सर्वाधिक 72 रन बनाये। उनके अतिरिक्त रिद्धीमा ने 31 रन तथा अक्षरा ने 14 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ अंडर 19 टीम की ओर से ऋषिका श्रीवास्तव ने शानदार गेंदबाजी करते हुये 10 ओवरों में 40 रन देकर 6 विकेट प्राप्त किये। साथ ही दीपिका भगत ने 4 विकेट झटके। 164 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी छत्तीसगढ़ अंडर 19 की टीम ने 30.5 ओवरों में 3 विकेट खोकर 167 रन बनाकर मैच आसानी से जीत लिया। छत्तीसगढ़ की ओर से शोख नाजिया ने 54 नाबाद रन बनाये, यति शर्मा ने 31 रन, आकांक्षा रानी ने 29 रन तथा महक रनवसे ने 24 नाबाद रनों का योगदान दिया। विदर्भ की ओर से धनश्री ने 2 विकेट प्राप्त किया। छत्तीसगढ़ ने मैच 7 विकेट से जीत लिया।

अंडर-19 प्लेट ग्रुप में सेमीफाइनल का दौर

भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर-19 प्लेट ग्रुप अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता के सेमीफाइनल मैच के पहले दिन रोमांचक मुकाबले हुए। दल्ली राजहरा में टीम रायपुर ब्लू विरुद्ध दंतेवाड़ा में बल्लेबाजी करते हुए रायपुर ब्लू ने पहली पारी में तीन विकेट पर 364 रन बना कर पारी घोषित कर दी। बल्लेबाजी में रायपुर ब्लू के तेजस्वी कलभोर ने नॉट आउट 234 रन, अथर्व तिवारी ने 71 रन, आदर्श पांडे ने 29 रन और अमितेश मिश्रा ने 16 रन बनाए। गेंदबाजी में दंतेवाड़ा के राहुल गौडी ने 2 विकेट और अंशप्रीत सिंह ने एक विकेट लिए। बल्लेबाजी में दंतेवाड़ा ने पहली पारी में एक विकेट पर 38 रन बनाए। जिसमें अंश प्रीत सिंह ने नॉट आउट 16 रन और सक्षम रे ने नॉट आउट 15 रन बनाए। गेंदबाजी में रायपुर ब्लू के अगमजोत सिंह ने एक विकेट लिए। दिग्विजय स्टेडियम राजनंदगांव में टीम दुर्ग विरुद्ध कोरबा में बल्लेबाजी करते हुए दुर्ग ने पहली पारी में 9 विकेट पर 406 रन बनाए। जिसमें क्षितिज तिवारी ने 139 रन आदित्य वर्मा, 120 रन आनंद त्रिपाठी ने 62 और रन रुद्र शुक्ला ने 61 रन बनाए। गेंदबाजी में कोरबा के अनुज कुमार शर्मा ने तीन विकेट और अमर्त्य पटेल ने दो विकेट लिए।

लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी से बिगड़ती है सेहत, रखें ध्यान

आपकी दिमागी सेहत को बुरी तरह प्रभावित करती हैं कुछ आदतें, सुधार कर बेहतर बना सकते हैं दिन

मानसिक स्वास्थ्य को ठीक रखना संपूर्ण स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए जरूरी है। हालांकि लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण वयस्कों-बुजुर्गों में मेंटल हेल्थ की समस्याएं बढ़ती जा रही हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सामाजिक कलंक के डर के कारण लोग अपनी परेशानियों को लेकर डॉक्टर से मिलने नहीं जाते जिससे समय पर बीमारी का निदान और उपचार नहीं हो पाता है।

मानसिक स्वास्थ्य को अच्छा बनाए रखना हमारे जीवन की गुणवत्ता को सुधारने और बेहतर महसूस करने के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। हालांकि कुछ आदतें ऐसी होती हैं जो हमारी मानसिक स्थिति पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकती हैं। सभी लोगों को इस बारे में जानना और बचाव के लिए प्रयास करते रहना जरूरी है।

मेंटल हेल्थ की समस्या

हम क्या खाते हैं, दिनचर्या कैसे है, कब सोते-जागते हैं, इन सभी का असर मेंटल हेल्थ पर पड़ता है। अनियमित और अपर्याप्त नींद से लेकर नकारात्मक सोच, आहार में गड़बड़ी ये सभी आपके मानसिक स्वास्थ्य के लिए दिक्कतें पैदा कर सकती है। इन आदतों को पहचानना और इन्हें बदलने की कोशिश करना मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। सही दिनचर्या और सकारात्मक आदतों को अपनाकर आप अपनी मानसिक स्थिति को ठीक रख सकते हैं।

सोशल मीडिया और रील्स खतरनाक

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बच्चों और वयस्कों के दिन का एक बड़ा समय मोबाइल फोन को स्कॉल करने और सोशल मीडिया पर बीतता है, जिसका उनके मानसिक स्वास्थ्य पर कई प्रकार से नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है। इसी संबंध में ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी प्रेस ने साल 2024 के लिए 'ब्रेन रोट' शब्द को 'वर्ड ऑफ



द ईयर' घोषित किया है। ब्रेन रोट शब्द सोशल मीडिया पर अत्यधिक मात्रा में मौजूद दोयम दर्जे वाले कंटेंट के कारण होने वाले मानसिक दुष्प्रभावों को लेकर चिंता को दर्शाता है। यानी सोशल मीडिया पर अधिक समय बिताना या रील्स स्कॉल करते रहना आपकी मेंटल हेल्थ के लिए ठीक नहीं है।

सोच को रखें सकारात्मक

नकारात्मक सोच और आत्म-आलोचना का आपकी मेंटल हेल्थ पर कई प्रकार से नकारात्मक असर होता है। बार-बार नकारात्मक विचार करना या खुद को दोषी ठहराना आत्मसम्मान को कम करता है। यह आदत चिंता और अवसाद को बढ़ावा देती है।

अच्छा नहीं हूँ या मैं यह नहीं कर सकता जैसे विचारों से मानसिक स्वास्थ्य बिगड़ता है। इसलिए जरूरी है कि अपनी सोच को सकारात्मक रखें और अच्छे विचारों का आदान-प्रदान करें।

अनियमित और अपर्याप्त नींद नुकसानदायक

नींद की कमी भी हमारे मस्तिष्क के कार्यों को धीमा कर देती है। इससे तनाव, चिंता और डिप्रेशन की संभावना बढ़ जाती है। नींद की कमी से याददाश्त कमजोर होती है और निर्णय लेने की क्षमता पर बुरा असर पड़ता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, रोजाना 7-9 घंटे की गुणवत्तापूर्ण नींद लें। सोने और उठने का एक नियमित समय तय करें। सोने से पहले स्क्रीन टाइम कम करें और एक शांत माहौल बनाएं।



ओलम्पियन विष्णु और अभिषेक आएंगे भिलाई में इन्वितेशनल टेनिस आज से

भिलाई। एफएसएनएल- कोनोइके इन्वितेशनल टेनिस टूर्नामेंट का आयोजन 20 और 21 दिसम्बर को बीएसपी टेनिस कॉम्प्लेक्स, सिविक सेंटर, भिलाई में किया जा रहा है। प्रतियोगिता में अंडर-8, 10, 12, 14 16 और 18 आयु वर्ग में प्रतिभागियों को अवसर दिया जा रहा है। इस टेनिस टूर्नामेंट में खिलाड़ियों को उत्साहवर्धन करने खास तौर पर ओलम्पियन, एशियन खेल के पदक प्राप्तकर्ता और ग्रैंड स्लैम-डेविड कप खिलाड़ी विष्णु वर्धन और जाने-माने टेनिस ऑफिशियल अभिषेक मुखर्जी भिलाई पहुंच रहे हैं।

एफएसएनएल प्राइवेट लिमिटेड (कोनोइके ग्रुप कंपनी) के चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर तोशिहो फुजिवारा ने बताया कि आयोजन का मकसद प्रतिस्पर्धी अनुभव के साथ खिलाड़ियों को एक प्लेटफॉर्म देना, अनुशासन को बढ़ावा देना और जमीनी स्तर पर टेनिस को बढ़ावा देना है। उन्होंने बताया कि यह टूर्नामेंट खेल भावना पर आधारित आसान शेड्यूलिंग और एक प्रोफेशनल प्रतिस्पर्धी माहौल सुनिश्चित करने के लिए आयोजित किया गया है। एफएसएनएल के सीजीएम (एचआर) पंकज त्यागी ने बताया कि इस प्रतियोगिता में प्रतिभागी के तौर पर छत्तीसगढ़ की अलग-अलग

अकादमियों और विभिन्न क्षेत्रों के युवा खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। मुख्य रूप से रायगढ़, जगदलपुर, रायपुर, दुर्ग और भिलाई से अलग-अलग श्रेणी के लिए टूर्नामेंट में कुल 125 खिलाड़ी और 215 एंटी रजिस्टर हुई हैं। टूर्नामेंट डायरेक्टर और टूर्नामेंट आयोजन समिति की सदस्य रचना शर्मा ने बताया कि एफएसएनएल की इस पहल से न सिर्फ स्थानीय स्तर पर बल्कि समूचे छत्तीसगढ़ के टेनिस खिलाड़ियों को अपनी खेल प्रतिभा निखारने का अवसर मिलेगा। उन्होंने बताया कि प्रख्यात टेनिस खिलाड़ी विष्णु वर्धन यहां

21 दिसंबर की शाम खिलाड़ियों की मास्टर क्लास लेंगे। टूर्नामेंट डायरेक्टर और टूर्नामेंट आयोजन समिति के सदस्य राजेश पाटिल, जुनिची सासाहारा और सुदीप्तो देव बर्मन सहित अन्य लोग मौजूद थे।



घर पर बनाना है रेस्टोरेंट स्टाइल सूप तो इन बातों का रखें ध्यान

सदियों में लोग सूप भी पसंद करते हैं। कई बार रेस्टोरेंट स्टाइल सूप घर पर नहीं बन पाता है। ऐसे में आपको घर पर रेस्टोरेंट स्टाइल सूप बनाने का तरीका जानना चाहिए। कुछ बातों का ध्यान रखकर आप घर पर स्वादिष्ट सूप बना सकते हैं। ताजा होनी चाहिए सब्जियां : सूप बनाने जा रहे हैं तो ध्यान रखें कि उसमें जिन सब्जियों का इस्तेमाल कर रहे हैं वो ताजी होनी चाहिए। अगर सब्जियां ताजी नहीं होंगी तो सूप का स्वाद खराब हो जाएगा। इसलिए हमेशा ताजी सब्जियां ही इस्तेमाल करें। सही हों मसाले : सूप बनाने के लिए उसमें डालने वाले मसालों का खास ध्यान रखें। इसे बनाने के लिए तुलसी, अजवाइन, पारसले, थाइम, और काली मिर्च का सही उपयोग करें। स्वाद बढ़ाने के लिए अदरक-लहसुन पेस्ट का उपयोग करें। यदि लहसुन नहीं खाते हैं, तो उसे स्किन करें। सही हो गाढ़ापन: सूप को गाढ़ा करने के लिए कॉर्नफ्लोर का पानी और ब्लेंड की हुई सब्जियां डालकर सूप को रेस्टोरेंट जैसा गाढ़ा बनाएं। ध्यान रखें कि सूप न बहुत गाढ़ा हो और न ही पतला। इसके सही कंसिस्टेंसी बनाए रखना जरूरी है। धीमी आंच पर पकाएं: सूप को धीमी आंच पर धीरे-धीरे पकाने से फ्लेवर अच्छे से डिवेलप होते हैं। यदि आप इसे तेज आंच पर पका देंगे, तो ये पक तो जाएगा लेकिन इसमें मसालों का स्वाद नहीं आएगा। बीच-बीच में चखकर संतुलित स्वाद सुनिश्चित करें।

रायपुर बाजार
Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

SHREE JINN HOTEL
A VENUE THAT FEEDS Dreams and Delights to Your Guests
A PLACE THAT Compliments Your Event!
WE ORGANISE: Marriage Functions, Corporate Events, Birthday Party, Kitty Party & More...
BOOKING NOW +91 93297 44444
Ring Road - 1, Infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur (C.G.)

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए
(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन
मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी-1, देलीवांचा, रायपुर
100 किश्तों में पटाइये

पटेल बोरवेल्स
मोटर वाइंडिंग किया जाता है
रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)
9200003357 ★ 7999898750

Shree Shivam Steel Enterprises
MO:- 9713234611, 9926907736, 9630491800
Add. Shop No 05, In Front Of Theresian School, Kandul Road, Boriya Khurd- Raipur
Rose Gold Railing, Steelness Glass Railing, Bathroom Shower, Golden color Railing, Normal Railing, 12mm Glass Partition, Aluminium Profile, Slim Profile, Domal Window, Vadruf, Aluminium Window

गंजेपन से पाएं आजादी
सिर्फ 1 घण्टे में
राजगढ़ द ब्यूटी सलोन एवं हेयर टिग सेंटर (पुरुष एवं महिला के लिए)
● Hair Patch ● Hair Extension ● Hair Wig ● Hair Topper
पहले बाद में
पता: राधा कृष्ण मंदिर के पास, टिकरपारा थाना, मेन रोड, छत्तीसगढ़ नगर, रायपुर, मो. 9926943380

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।
संपर्क करें
मो. 6263818152, 7067183593



राष्ट्रीय ट्रैक साइकिलिंग प्रतियोगिता के लिए छत्तीसगढ़ टीम उत्तराखंड रवाना

भिलाई। साइकिलिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया की ओर से रुद्रपुर उत्तराखंड में 77वीं राष्ट्रीय ट्रैक साइकिलिंग प्रतियोगिता 19 दिसंबर से 23 दिसंबर तक आयोजित है। जिसमें भाग लेने छत्तीसगढ़ दल रुद्रपुर (उत्तराखंड) पहुंच चुका है। साइकिलिंग एसोसिएशन आफ छत्तीसगढ़ अध्यक्ष डॉ हिमांशु द्विवेदी ने सभी खिलाड़ियों को शुभकामनाएं देते हुए अच्छा प्रदर्शन करने को कहा। उन्होंने बताया कि अल्प समय में एवं कम सुविधाओं के बावजूद छत्तीसगढ़ के साइकिलिस्ट राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में बेहतर प्रदर्शन कर रहे हैं।

साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के महासचिव विनायक चन्नावार एवं बीएसपी साइकिलिंग क्लब के अध्यक्ष नरेंद्र कुमार बंधोर ने बताया कि इस प्रतियोगिता में टाइम ट्रायल, स्प्रिट, ईंडिविजुअल परस्यू, टीम टाइम ट्रायल, टीम परस्यू, टीम स्प्रिट, स्क्रैच रेस (मास स्टार्ट), केरिन, मेंडिसन और ओमनियम जैसे इवेंट में खिलाड़ी भाग लेंगे। उन्होंने बताया कि छत्तीसगढ़ के सीनियर पुरुष से साहिल नागवंशी (कांकेर), सब जूनियर बालक से अतुल प्रधान(रायगढ़), सौरभ दस मानिकपुरी (दुर्ग) एवं सौरभ कुमार (दुर्ग) बालिका वर्ग में मेधा साहू(दुर्ग), पुष्पांजलि (दुर्ग), रूपाली साहू (दुर्ग), यूथ बालक वर्ग में सनी कुमार (दुर्ग), तुषार देवांगन (दुर्ग), वहीं बालिका वर्ग में साक्षी सलामे (दुर्ग), कट्टा नेहा(दुर्ग), निधि साहू (दुर्ग) हैं। टीम के कोच प्रतीक मनोध्या एनआईएस, मैनेजर तोषेंद्र वर्मा एवं बीना मिश्रा हैं। इस अवसर पर मुख्य रूप से परिवंदर सिंह अध्यक्ष बीएसपी साइकिलिंग पोलो क्लब, बीएसपी साइकिलिंग क्लब के अध्यक्ष नरेंद्र कुमार बंधोर, छत्तीसगढ़ साइकिल पोलो संघ के अध्यक्ष डॉ रमेश श्रीवास्तव, मां शारदा पब्लिक स्कूल के डायरेक्टर पवन कुमार शर्मा, दुर्ग जिला साइकिलिंग संघ के महासचिव देव प्रकाश वर्मा, जिला साइकिल पोलो संघ के महासचिव शशांक देशमुख शशिकांत पांडे, बीना मिश्रा (कोषाध्यक्ष) और रामपाल जसपाल आदि ने टीम को उन्नत प्रदर्शन हेतु शुभकामनाएं दी है।

प्रदूषणमुक्त स्वस्थ भारत बनाने के लिए साइकिल की सवारी

भारतीय खेल प्राधिकरण भारत सरकार द्वारा पूरे भारतवर्ष में संचालित फिट इंडिया संडे ऑन साइकिल रैली का 40वां संस्करण प्रगति भवन भिलाई में रविवार को आयोजित किया गया। साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष डॉ हिमांशु द्विवेदी ने लगातार 40 सप्ताह की इस शानदार श्रृंखला के लिए सभी खिलाड़ियों एवं पदाधिकारियों को बधाईयां दी।

साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के महासचिव विनायक चन्नावार एवं बीएसपी साइकिलिंग क्लब के अध्यक्ष नरेंद्र कुमार बंधोर ने बताया कि इस साइकिल रैली में लगभग 150 साइकिलिस्ट खिलाड़ियों तथा अधिकारियों के साथ भिलाई इस्पात संयंत्र साइकिलिंग क्लब के पदाधिकारियों ने भाग लिया एवं प्रदूषण मुक्त स्वस्थ भारत निर्माण में को अहम हिस्सा बताया। इसके पूर्व कार्यालय भारतीय खेल प्राधिकरण भारत सरकार द्वारा सभी खिलाड़ियों को फिट इंडिया की टी शर्ट का वितरण भी किया गया।

इस दौरान बीएसपी साइकिलिंग क्लब के अध्यक्ष नरेंद्र कुमार बंधोर, बीएसपी साइकिल पोलो क्लब के अध्यक्ष परिवंदर सिंह, साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के महासचिव विनायक चन्नावार, बीएसपी ऑफिसर एसोसिएशन के महासचिव अंकुर मिश्रा, साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ दुर्ग डिस्ट्रिक्ट के सचिव देवप्रकाश वर्मा, साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ दुर्ग डिस्ट्रिक्ट के संयुक्त सचिव शशांक देशमुख और एनआईएस कोच प्रतीक मनोध्या आदि इस रैली उपस्थित थे।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'एवेंजर्स: ड्रूमसडे' ट्रेलर की रिलीज डेट आ गई, थिएटर नहीं यहां दिखेंगे डॉक्टर ड्रूम

मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स के दुनियाभर के फैंस को 'एवेंजर्स: ड्रूमसडे' का इंतजार है। वैसे तो यह फिल्म अगले साल 18 दिसंबर 2026 को रिलीज होने वाली है। लेकिन मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स (एमसीयू) ने साल भर पहले ही फैंस को इसकी पहली झलक दिखाने का फैसला कर लिया है! एक रिपोर्ट के मुताबिक, एमसीयू इसी महीने दिसंबर में, नहीं... नहीं... बल्कि इसी हफ्ते 'एवेंजर्स: ड्रूमसडे' का ट्रेलर रिलीज करने का फैसला किया है। पहले यह खबर थी कि यह ट्रेलर जेम्स कैमरून की फिल्म 'अवतार: फायर एंड एंश' के साथ थिएटर में दिखाया जाएगा। लेकिन अब बताया जा रहा है कि इसे तीन दिन बार ही यूट्यूब पर लॉन्च किया जाएगा। वैसे तो एमसीयू के दीवानों को फ्रेंचाइज के हर फिल्म का इंतजार रहता है, लेकिन 'एवेंजर्स: ड्रूमसडे' बहुत खास है। ऐसा इसलिए कि इस फिल्म में सबसे चहते रॉबर्ट डाउनी जूनियर वापसी कर रहे हैं। पद पर इससे पहले आयरन मैन बनकर उन्होंने हर एक दर्शक के दिल में जगह बनाई, वहीं 'एवेंजर्स: एंडगेम' में फेवरेट सुपरहीरो की मौत के बाद हर आंख नम हो गई। अब 'एवेंजर्स: ड्रूमसडे' में रॉबर्ट डाउनी जूनियर नेगेटिव रोल में डॉ. विक्टर वॉन ड्रूम बनकर लौट रहे हैं। पिछले दिनों 'कोलाइडर' की रिपोर्ट में बताया गया था कि एमसीयू की अगली बड़ी फिल्म 'एवेंजर्स: ड्रूमसडे' की पहली झलक डिस्नी की दूसरी फ्रेंचाइज अवतार-फायर एंड एंश के साथ थिएटर 19 दिसंबर 2025 को अटैच होने वाला है। एलेक्स ने एक्स पर एक पोस्ट शेयर किया जिसमें, 'द फैंटास्टिक फोर: फर्स्ट स्टेप्स' के मार्केटिंग कैम्पेन का जिज्ञा था।

टॉलीवुड

परिवार संग तिरुपति पहुंचे रजनीकांत, मंदिर में फैंस की लगी भीड़ और सबका किया अभिवादन

साउथ के सुपरस्टार रजनीकांत ने अपना 75वां जन्मदिन मनाया। इस मौके पर उनके फैंस और चाहने वालों में जश्न का माहौल था। बर्थडे के तुरंत बाद अ भि ने ता अपने पूरे परिवार के साथ आंध्रप्रदेश स्थित तिरुमला तिरुपति मंदिर पहुंचे, जहां उन्होंने भगवान वेंकटेश्वर के दर्शन कर आशीर्वाद लिया। रजनीकांत के मंदिर जाने का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। मंदिर परिसर के अंदर प्रवेश करते रजनीकांत को देख उनके फैंस की भीड़ लग गई। उनके साथ पत्नी लता रजनीकांत, बेटियां सौदायां और ऐश्वर्या भी मौजूद थीं। खास बात यह रही कि इस दौरान उनके पोते सफर राजा भी साथ दिखाई दिए। दर्शन के बाद रजनीकांत ने मंदिर परिसर के बाहर प्रशंसकों का अभिवादन किया। मंदिर से बाहर आते समय उन्होंने परिवार के साथ तस्वीरें भी खिंचवाईं, जो देखते ही देखते वायरल हो गईं। रजनीकांत की तस्वीरें और वीडियोज इस समय सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। उनके जन्मदिन के मौके पर उनकी 1999 की सुपरहिट फिल्म 'पदयप्पा' एक बार फिर सिनेमाघरों में उतारी गई। 4K तकनीक से रीमास्टर की गई इस फिल्म को दर्शकों ने चाव से फिर से देखा। सिनेमाघरों में तालियों और सीटियों की गूंज ने यह साबित कर दिया कि रजनीकांत की फिल्मों का जादू आज भी उतना ही असरदार है। काम के मोर्चे पर भी रजनीकांत पूरी तरह सक्रिय हैं। वह जल्द ही 'जेलर 2' में नजर आने वाले हैं, जिसकी शूटिंग अंतिम चरण में बताई जा रही है। माना जा रहा है कि फिल्म इस साल के अंत तक पूरी हो जाएगी और 2026 की गर्मियों में सिनेमाघरों में रिलीज हो सकती है। पहले भाग की जबरदस्त सफलता के बाद, दर्शकों की उम्मीदें सीकवल से और भी ज्यादा बढ़ गई हैं।

छॉलीवुड

'ओह तेरी!' में दर्शकों के लिए सर्पेंस और कॉमेडी का तड़का

सर्पेंस और कॉमेडी से भरपूर छत्तीसगढ़ी फिल्म 'ओह तेरी', सिनेमाघरों में शुरुआत से रिलीज हुई। अभिनेत्री एलशा घोष की बतौर निर्देशक यह पहली फिल्म है। रिलीज से पहले फिल्म का ट्रेलर लोगों ने खूब पसंद आया। फिल्म के कलाकारों एलशा घोष, रोशन विरवानी, रजनीश झांडी और प्रदीप शर्मा ने बताया कि दर्शकों को भरपूर कॉमेडी और सर्पेंस देखने का मौका मिल रहा है। इस फिल्म के अन्य कलाकारों में इशिता भट्टाचर्य, उपासना वैष्णव, नवीन देशमुख, और आई रॉक (डॉग) ने अभिनय किया है। फिल्म एक संपूर्ण पारिवारिक मनोरंजन है, जिसमें हास्य, भावनाएं और सामाजिक संदेशों का संतुलित मिश्रण देखने को मिल रहा है। फिल्म का निर्देशन, कहानी और स्क्रीनप्ले एलशा घोष ने स्वयं लिखा है। निर्माता अजय सिंह राजपूत और रोशन विरवानी हैं। संगीत नवनील देशमुख का है, जबकि गीतों को सुनील सोनी, कंचन जोशी और अनुपमा मिश्रा ने अपनी स्वयं से सजाया है। फिल्म की शूटिंग को लेकर निर्देशक एवं अभिनेत्री एलशा घोष ने बताया कि उन्होंने अपनी टीम के साथ ऑपरेशन सिन्दूर के समय कश्मीर में जाकर फिल्म के एक गीत की शूटिंग की थी। उस दौरान कश्मीर में हालात संवेदनशील थे, लेकिन फिल्म यूनिट ने सभी सुरक्षा मानकों का पालन करते हुए शूटिंग पूरी की। चर्चा के दौरान चंद्र मोर्या आरएलआर के मैनेजर राकेश मिश्रा, मनीष झा, शमशीर सोवानी विकास यादव एवं कुमारी श्रेय उपस्थित थे।

सेरेटी की धूम



लाइफ फॅशन

विटोरिया सेरेटी मॉडल के तौर पर अपनी अलग पहचान रखती हैं। पिछले हफ्ते जब उन्होंने पेरिस में चैनल फॉल/विंटर 2025-2026 विमेंसवियर कलेक्शन पेश किया तो दर्शक उनका इंतजार ही कर रहे थे। सेरेटी ने मुस्कराते हुए कहा, 'रमरे लिए, यही एक्शन है। रं रमुझे सच में गर्व है कि मुझे इस बिजनेस में अपनी जिंदगी में यह देखने को मिला। रं देश-विदेश से आए फैशन इंडस्ट्री के लोगों ने इस शो को खूब पसंद किया।'

सिर पर जमी रूसी हटाने के लिए कपूर है बेहतर

सर्दी का मौसम शुरू होते ही लोग एक बड़ी समस्या से घिर जाते हैं, वो समस्या है सिर पर डैंड्रफ का जमना। इसके लिए कपूर भी एक बेहतर विकल्प है। दरअसल, कपूर में एंटी-फंगल और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं, जो सिर पर जमी रूसी को कम करने में मदद करते हैं।



तेल के साथ कपूर का इस्तेमाल

कपूर का इस्तेमाल रूसी हटाने के लिए करना चाहते हैं, तो ये सबसे आसान तरीका है। इसके लिए कपूर को नारियल तेल या बादाम तेल के साथ मिलाकर लगाया जा सकता है। इसके लिए आपको एक चम्मच नारियल तेल और 1/4 चम्मच कपूर पाउडर की जरूरत पड़ेगी।

इस्तेमाल की विधि

इस विधि से कपूर का इस्तेमाल करने के लिए सबसे पहले नारियल के तेल को हल्का गर्म करें। अब इसमें कपूर पाउडर मिलाएं और अच्छे से घोल लें। इस मिश्रण को स्कैल्प पर लगाकर धीरे-धीरे मसाज करें। इसे 30-40 मिनट तक लगा रहने दें। इसके बाद अपने बालों को धो लें।

कपूर और नींबू का मिश्रण

नींबू का रस और कपूर का मिश्रण स्कैल्प को साफ करने में मदद करता है। इस विधि से कपूर को इस्तेमाल करने के लिए आपको 1 चम्मच नींबू का रस और 1/4 चम्मच कपूर पाउडर की जरूरत पड़ेगी।

इस्तेमाल की विधि

इसके लिए नींबू के रस में कपूर पाउडर मिलाएं। इसे सीधे स्कैल्प पर लगाएं। 15-20 मिनट के बाद गुनगुने पानी से बाल धो लें। इसका असर आपको कुछ ही दिनों में दिखने लगेगा। इसके इस्तेमाल से फंगल संक्रमण में मदद मिलती है।

कपूर और दही का हेयर मास्क

कपूर और दही का हेयर मास्क स्कैल्प को पोषण देता है और रूसी हटाने में मदद करता है। इसके लिए आपको 2 चम्मच ताजा दही और 1/4 चम्मच कपूर पाउडर की जरूरत पड़ेगी।

इस्तेमाल की विधि

इसके इस्तेमाल के लिए दही में कपूर पाउडर मिलाकर गाढ़ा पेस्ट बना लें। इसे स्कैल्प और बालों पर लगाएं। 30 मिनट के लिए छोड़ दें और फिर अपने बालों को माइल्ड शैम्पू से बाल धो लें। इसके इस्तेमाल से भी रूसी हटने लगती है।

टूटने लगे हैं नाखून तो ऐसे रखें उनका ध्यान, आसान है तरीका

सर्दी के मौसम में नाखूनों के टूटने का मुख्य कारण ठंड और शुष्क वातावरण में नमी की कमी होती है। जिससे त्वचा और नाखून सूख जाते हैं। यह सूखापन नाखूनों को कमजोर बना देता है, जिससे वे आसानी से टूटने लगते हैं। इसके अलावा सर्दियों में लोग कम पानी पीते हैं, जिससे शरीर के अंदर और बाहर नमी की कमी हो सकती है। इसका प्रभाव नाखूनों पर भी पड़ता है। ऐसे में यदि आप भी नाखूनों के टूटने से परेशान हैं तो कुछ नुस्खे अपनाकर इनका ध्यान रख सकते हैं।

करें मॉइस्चराइज करें

सर्दी के मौसम में अपने नाखूनों और उसके त्वचा को अच्छी तरह से मॉइस्चराइज करें। इसके लिए नारियल का तेल, जैतून का तेल या विटामिन ई युक्त क्रीम का इस्तेमाल करें। सोने से पहले नाखूनों पर तेल लगाकर हल्की मालिश करें।

पानी से करें बचाव

ज्यादा नाखून टूटने की दिक्कत तब आती है,



जब नाखून ज्यादा समय के लिए पानी में डूबे रहते हैं। इसलिए इस मौसम में ज्यादा देर तक पानी में नाखून डुबोकर न रखें। बर्तन धोते या घर के काम करते समय दस्ताने पहनें।

करें सही देखभाल

सर्दी के मौसम में हमेशा नाखूनों को निर्यामित रूप से ट्रिम करें। नाखूनों को काटने के लिए अच्छे गुणवत्ता वाले नेल क्लिपर का इस्तेमाल करें, ताकि आपके नाखून डैमेज न हों।

इस मौसम गलती से भी चेहरे पर न लगाएं ये चीजें

दिसंबर का महीना चल रहा है, ऐसे में कम आद्रता वजह से लोगों की स्किन काफी ड्राई होने लगी है। कई बार तो स्किन इतनी रूखी हो जाती है, कि त्वचा पर पपड़ी जमने लगती है और ये रूसी की ही तरह झड़ती भी है। यही वजह है कि सर्दी के मौसम में त्वचा का खासतौर पर ध्यान रखना चाहिए। वैसे तो इस मौसम में हर स्किन टाइप के हिसाब से बॉडी लोशन मिलते हैं, जोकि त्वचा की नमी बरकरार रखते हैं, लेकिन बावजूद इसके बहुत से लोग घरेलू नुस्खों पर काफी भरोसा करते हैं। ऐसे में बहुत से लोग कुछ ऐसी चीजों का इस्तेमाल भी कर लेते हैं, जिनकी वजह से उनकी त्वचा और ज्यादा रूखी हो जाती है। इसी को देखते हुए हम यहां आपको कुछ ऐसी चीजों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिनका सर्दियों में इस्तेमाल गलती से भी न करें। यदि करने जा रहे हैं तो इस्तेमाल करने से पहले आपको एक बार जरूर पैच टेस्ट कर लें।



चुनते समय यह सुनिश्चित करें कि वे एल्कोहल-फ्री हों, ताकि इसकी वजह से त्वचा पर कोई असर न पड़े।

गर्म पानी से न धोएं चेहरा

चेहरे को धोने या साफ करने के लिए अत्यधिक गर्म पानी का इस्तेमाल न करें। यह त्वचा के नेचुरल ऑयल को छीन लेता है, जिससे त्वचा और ज्यादा ड्राई हो सकती है। इसलिए हमेशा कदम हल्के गुनगुने पानी का इस्तेमाल करें। सर्दी के मौसम में कभी भी कड़े स्क्रब्स का इस्तेमाल न करें। ये त्वचा को नुकसान पहुंचा सकते हैं और सर्दियों में त्वचा को अधिक संवेदनशील बना सकते हैं।

इस मौसम में खास ध्यान रखें अपने लुक का

सर्दी में तफरीह के लिए खुद को नए ढंग से करें स्टाइल, लोगों की नजरें टिकी रहेंगी आप पर



कोशिश करें कि इसके साथ सफेद रंग के ही जूते पहनें।

ज्यादा ढंडी के लिए ये है सही विकल्प

यदि आप किसी ऐसी जगह जा रहे हैं, जहां काफी ज्यादा ठंड पड़ती है, तो आपके पास अच्छी जैकेट होना काफी जरूरी है। इसके लिए डार्क रंग की हैवी सी जैकेट खरीदें। इसके साथ डार्क रंग की जींस पहनें। कभी भी अपने विंटर लुक के साथ चश्मा लगाना न भूलें।

हल्के रंग की जैकेट

यदि आपको हल्के रंग की जैकेट पहनना पसंद है तो वरुण धवन के इस लुक से टिप्स लें। इस हल्के रंग की जैकेट के साथ ब्लैक टीशर्ट और ब्लैक रंग की ही जींस पहनें। ऑल ब्लैक लुक के साथ आप पर लाइट रंग की जैकेट काफी ज्यादा जचेंगी।

लेदर जैकेट बचाएगी ढंड

आजकल लड़कों को लेदर जैकेट काफी पसंद आती

है। ये काफी ट्रेंड में भी रहती है। इसे आप डेनिम ब्लू जींस के साथ कैरी कर सकते हैं। इसके साथ चाहें तो ब्लैक टीशर्ट पहनें, नहीं तो आप सफेद रंग की टीशर्ट भी कैरी कर सकती हैं।

ब्लेजर पहनें

अपने लुक को क्लासी बनाने के लिए आप जींस और टीशर्ट के साथ ब्लेजर कैरी कर सकते हैं। जींस के साथ ब्लेजर देखने में काफी अच्छा लगता है। यदि डार्क रंग की शर्ट पहन रहे हैं तो हल्के रंग का ब्लेजर पहनें, ताकि लुक अच्छा दिखे।

